



Colofon

De Almenak is een uitgave van de VAB, voor en door Almenaren en verschijnt ca. 4 per jaar.

Kopij:	per e-mail naar almenak.almen@gmail.com
Redactie:	Miranda Lourens
Opmaak/Ontwerp:	Miranda Lourens
Ontwerp cover:	Marleen Diepeveen
Drukwerk:	Drukzo.nl
Almenak op internet:	Jan de Groot (www.almen-info.nl/contact)
ADI:	aanmelden en berichten via www.almen-info.nl/contact
Website:	vabalmen.nl
Twitter:	@VAB_Almen
Facebook:	facebook.com/hetdorpAlmen
Instagram:	Almen_VAB

Bezorgers Almenak:	Mathilde Bosschers, Mieke Brinkman, Marjolein van Dijk, Willemien Geers, Jenny Gotink, Jan de Greef, Gea Heijink, Ageeth en Pieter de Jong, Erwin Lenderink, Ina Lenderink, Moniek Lenderink, Heinz van Leeuwen, Tonnie Martens, Diny Memelink, Wilrike ter Meulen, Betsy Nijkamp, Dinie Rouwenhorst, Liesbeth Scheele, Monique Stokkink, Harmke van de Straat, Henny Tragter, Herman Westendorp en Johanna van Wijk.
--------------------	---

Coördinatoren bezorging: Joost Dijksman en Tonnie Martens, (0575) 43 17 87



De Almenak: onbetaalbaar

In Almen kennen we elkaar en vertellen we elkaar graag alles over wat Almen mooi maakt en wat er te doen is. De Almenak is daarbij een belangrijk en gewaardeerd hulpmiddel. We horen vaak: onbetaalbaar dus die Almenak. Door jouw lidmaatschap van de VAB en jullie donaties is het voortbestaan van de Almenak de komende 2 jaar ook gegarandeerd. Maar door stijgende kosten wordt het daarna wel steeds lastiger voldoende kwaliteit te leveren.

Vind je de Almenak ook onbetaalbaar en wil je meehelpen de continuïteit ook na 2 jaar te garanderen, wordt dan lid van de VAB (als je dat nog niet bent) of maak een bedrag over aan:
Rekeningnummer NL02RABO0301457298
t.n.v. Vereniging Almens Belang
Meld je aan voor de VAB via <https://vabalmen.nl/vereniging-almens-belang/lid-worden/>
of scan deze QR-code.



Van de redactie

Voor u ligt een mooi gevulde Almenak met informatie van en over o.a. onze actieve verenigingen in het dorp. Binnen verschillende verenigingen zijn er bestuursleden afgetreden na jaren trouwe dienst en zijn verenigingen op zoek naar nieuwe bestuursleden of vrijwilligers.

Freddy van de Straat is na tientallen jaren als algemeen bestuurslid, om gezondheidsredenen, afgetreden bij Ovéra. Als dank voor zijn toemalige inzet is hij benoemd tot erelid.

Oranjevereniging 'Ons Vorstenhuis' bestaat dit jaar 80 jaar, van harte gefeliciteerd en nog vele jaren gewenst. De OVOV had een oproep gedaan om een ontwerp te maken voor een Almense vlag. De winnares hiervan is Marleen Diepeveen. Haar ontwerp is verderop in deze Almenak te zien. Een leuk detail; zij heeft een paar jaar geleden ook de wedstrijd gewonnen om een nieuwe cover te ontwerpen voor de Almenak. Marleen gefeliciteerd!

Het zwembad.... kom niet aan ons Almense bad! Eens in de zoveel jaren laait de discussie op over wel of niet sluiten, renoveren, kostenbesparing, etc. Momenteel zijn we weer in zo'n discussie beland. Almen liep massaal uit voor de bijeenkomst in Ons Huis waar de plannen voor het nieuwe bad gepresenteerd werden. Die werden bepaald niet enthousiast ontvangen. Hierna werd er meteen een klankbordgroep opgericht om voor het Almense bad op te komen. Op 28 mei j.l. was de 'dialoog'-avond, organiseert door de klankbordgroep. Laten we hopen dat we nog heel lang kunnen genieten van het Almense bad en dat alle voorzieningen mogelijk blijven in Almen.

Met mij hebben vele Almenaren ook mooie herinneringen aan het zwembad. Denk aan dauw-

zwemmen, zwemlessen (met de 'beruchte' zwemhaak van Martin), 'bom' bokaal, schuimbade op de laatste zwemdag van het seizoen, de legendarische zwemfeesten met o.a. 'fiets 'm d'r in' (georganiseerd door Martin Jansen) en nog veel meer. Eén van de vele hoogtepunten van de zwemfeesten was in 1985. Dat was het jaar waarin het bad zijn gouden jubileum vierde. Tijdens dit zwemfeest kwam de TROS televisie opnamen maken voor het programma "De Eerste De Beste".

Stuntman Bennie Carrera vloog met de motorfiets over de Berkel en belandde ruim 30 meter verderop droog aan de overkant. De sterkste man van Nederland Huub van Eck liep met een auto op zijn nek ruim 9 meter en een Duitse stuntman liet zich in een auto van 55 meter hoogte op autowrakken vallen. Zonder een schrammetje stapte hij uit.

Zover ik mij nog kan herinneren mochten wij, de laatste klassen, van de Julianaschool, naar de studio-opnamen in Hilversum. Per bus gingen wij hierheen. Wat een belevenis was dat.

Over een paar weken is het weer Almense Feest. De Oranjevereniging is al maanden druk in de weer met de voorbereiding hiervan. Maar het is ze gelukt om ook dit jaar weer een gevarieerd programma samen te stellen voor jong en oud.

Vanaf deze plek wens ik u allen een gezellig Almense Feest en alvast een fijne zomervakantie.

Miranda Lourens

Bron: Millenium Almenak

<https://www.almen-info.nl/files/almenak/millenium/Zwembad.pdf>

Schema uitgifte Almenak 2025

Nummer:

3

4

Inleveren kopij:

vóór vrijdag 22 augustus

vóór vrijdag 14 november

Verschijningsdata:

ca. woensdag 3 september

ca. woensdag 26 november

Van de bestuurstafel

Actie en reactie: het werk van een dorpsraad

De Vereniging Almens Belang (VAB) werkt met een klein bestuur aan grote uitdagingen in het dorp. De laatste tijd staan we in volledige actie-stand. We krijgen veel concrete zaken uit handen en werken achter de schermen aan lange termijn projecten. Waar een project een kop en een staart heeft, nodigen we mede-Almenaren uit om medeverantwoordelijkheid te dragen, zoals bijvoorbeeld bij de werkgroep Energie, de werkgroep Groen en bij het bloemenproject. U leest in deze bijdrage over enkele onderwerpen waar we mee bezig zijn en komt nog meer tegen in de rest van de Almenak. Het is veel! Maar gelukkig is het werk dat energie en voldoening geeft.

Nieuwe samenstelling bestuur

Tijdens de algemene ledenvergadering nam Henk Berends in april, na 10 jaar, afscheid van het bestuurswerk van de VAB. Het laatste 1,5 jaar was hij voorzitter. Henk heeft, zeg maar, met verstand van zaken bijgedragen aan de werkzaamheden van de VAB. Duidelijk, ferm, altijd in voor een goede discussie en de eindconclusie eindigde altijd ten positieve van het algemeen belang. We zijn Henk dankbaar voor zijn investering in ons mooie dorp.

In dezelfde ledenvergadering trad Liza Westendorp aan als nieuwe voorzitter en mochten we twee nieuwe bestuursleden verwelkomen: Nanette Kalisvaart en Margreet Tonen.

Liza en Nanette stellen zich verderop voor. De aankomende tijd zullen we andere bestuursleden zich ook voorstellen op deze plek.

Inloop en nieuwe ideeën

Elke 2e dinsdagavond van de maand vergadert het bestuur. Om 19.30 uur is er ook een moment om in te lopen, om in gesprek te gaan over een onderwerp dat de inloper bezighoudt. Wees welkom!

De inlooponderwerpen van de afgelopen tijd:

- **Verkeerssnelheid** en onveilige verkeerssituatie Vordenseweg, met name tussen Spitholterbrug en Lage Lochemseweg.

De VAB heeft contact gezocht met gemeente om de zorgen van de Almenaren kracht bij te zetten. Er werd meteen actie ondernomen en er is een snelheidsbord geplaatst en er zijn metingen gedaan. We houden de uitkomsten in de gaten en zijn vooral gespitst op het moment dat er groot onderhoud gepland staat: dan is er kans om snelheidsbeperkende maatregelen te nemen.

- **Podiumdelen** voor algemeen gebruik (met algemeen belang)

Er is 24 m² aan podiumdelen beschikbaar voor Almenaren om gebruik van te maken. Ze liggen bij de spullen van OVOV opgeslagen.

- **Bankjes op het dorpsplein**

De bankjes op het dorpsplein en het bankje bij de bushalte zijn aan respectievelijk vervanging en een opknapbeurt toe. Dat laatste wordt opgepakt door lokale krachten. Voor op het dorpsplein willen we nieuwe bankjes aanschaffen.

- **AED's**

Er zijn in Almen enkele AED's beschikbaar op privéterrein, of in eigendom van een organisatie. Bij de voetbal hangt echter een AED van het dorp, en bij Royal Marina hangt een AED in een buitenkast bekostigd door het dorp. Linda Huisman, coördinator in Almen, heeft ons over de staat van de AED's in Almen bijgepraat.

Almen Zuid 2B

Zoals in de vorige Almenak gemeld is heeft de gemeenteraad van Lochem het bestemmingsplan voor Almen-Zuid 2b gewijzigd vastgesteld, evenals het beeldkwaliteitsplan voor dit gebied. Met de vaststelling van het bestemmingsplan is de weg vrijgemaakt voor de realisatie van de 15 woningen in Almen-Zuid 2b. Helaas is er tijdens de terinzagelegging een bezwaar binnengekomen en waarover de Raad van State zich momenteel buigt. Op dit moment is de doorlooptijd daarvan onduidelijk maar wij hopen op een spoedige afwikkeling zodat de kaveluitgifte en het CPO-project voor Almense starters kan beginnen!

Zwembad

Naar aanleiding van uiteenlopende berichten over de vernieuwing van Zwembad De Berkel, heeft de VAB in maart met het bestuur van de Stichting Gorsselse Zwembaden (SGZ) gesproken. Daaropvolgend hebben we gezamenlijk een informatieavond georganiseerd op 23 april jl. We zijn blij dat we als dorpsraad op deze manier gehoor konden geven aan alle geruchten die in het dorp al rondgingen, waarvan – zoals dat dan gaat – niet álles gestoeld was op waarheid.

De informatieavond werd druk bezocht; de benedenzaal van Ons Huis was vol. U kunt er in deze Almenak meer over lezen.

Wat we kunnen concluderen: het zwembad in Almen is top, door de lokale betrokkenheid. Dankzij de vele vrijwilligers en het Almense personeel dat met ontzettend veel kennis, liefde en toewijding het bad schoon, gezellig en veilig houdt.

Lokale betrokkenheid levert niet alleen kwaliteit; het vraagt óók om wederzijds betrokken worden bij ingrijpende veranderingen.

De Vereniging Almens Belang gaat in principe voor een volwaardig Almens zwembad; een diep bad van 1.80 meter, glijbaan en duikplank(en). Hierin trekken we op met het bestuur van SGZ, omdat we geloven dat we door samenwerking sneller vooruit kunnen komen.

Het bestuur heeft de uitdaging om te handelen naar hun opdracht vanuit de stichtingsstatuten: het openstellen van twee zwembaden - één in Gorssel en één in Almen. Ten aanzien van de vernieuwing van beide zwembaden heeft het bestuur te maken met de financiële restricties vanuit de gemeente, die opdrachtgever van de vernieuwing is.

Het bestuur moet continu laveren tussen een financieel haalbaar en snel resultaat én een ideaalplaatje volgens een programma van eisen. Dat is ontzettend lastig. Het bestuur steekt dan ook enorm veel uren en denkkracht in dit proces en doen dat vrijwillig, ten behoeve van het algemeen belang. De VAB waardeert hun werk en heeft begrip voor de uitdaging waar zij voor staan.

Hoe nu verder?

Inmiddels is bekend geworden dat een diep bad van 1.80 meter toch onderzocht wordt. Dat is mooi nieuws, maar we zijn er nog niet. Er is in Almen een klankbordgroep opgericht, die het bestuur van SGZ zal bijstaan in het proces. Cornelis Stelwagen is hier vanuit de VAB bij betrokken.

Daarnaast houden we als VAB nauw contact met de dorpsraad in Gorssel. Gezamenlijk hebben wij een gesprek gehad met wethouder De Goede (26 mei, na sluitingstermijn van deze Almenak). Het gesprek gaat over het ontstaan van de onrust en hoe dat met een transparanter, participatiever proces anders had kunnen gaan. En wat we als dorpsraden kunnen doen om op tijd met een goede uitkomst te komen. Daarover blijven we contact zoeken.

Ontwikkelingen Dorpsstraat 2b

De gemeente heeft enkele jaren geleden het perceel van Dorpsstraat 2b gekocht. De toenmalige bewoners hebben gebruik gemaakt van een uitkoopregeling in verband met de elektriciteitsmasten die over dat perceel gaan.

Sindsdien wordt het pand antikraak bewoond. Per juli 2025 verandert de situatie en wordt de bestemming 'wonen' omgezet naar de voorlopige bestemming 'groen'. Vanaf dan mag het pand niet meer bewoond worden, of voor lange periodes per dag gebruikt worden.

Gemeente Lochem onderzoekt nu welke functie het perceel en/of het pand dat erop staat zou kunnen krijgen. Hierover heeft een gesprek plaats gevonden met de Vereniging Almens Belang en de twee direct aanwonenden.

Men denkt nu aan een vleermuizenhotel. Dat zou betekenen dat het huidige pand blijft staan en bewoond gaat worden door vleermuizen. Een vleermuizenhotel in of nabij een kern zorgt er indirect voor dat meer huizen spouwmuurisolatie kunnen krijgen. Een win win situatie dus.

De VAB heeft ingebracht dat deze bestemming gecombineerd kan worden met een opslagmogelijkheid voor verenigingen uit Almen. Een combinatie van deze functies wordt door gemeente en omwonenden gedragen.

Wij zijn nu bij verenigingen uit Almen aan het inventariseren of zij behoefte hebben aan (nieuwe) opslagruimte, onder welke voorwaarden dat zou zijn, etc. etc.

PR commissie Almen

Sinds een paar maanden heeft Almen een PR Commissie. De commissie heeft twee doelstellingen:

- Almen vaker in lokale nieuwsbladen. Hiervoor worden artikelen geschreven en gedeeld met onze partner LokaalLochem en eventuele andere publicaties.
- PR-ondersteuning en advies voor Almense organisaties verlenen. Als er een interessante aankondiging via de ADI wordt gedeeld, kan de PR-commissie ervoor zorgen dat het nieuws verder verspreid wordt. Altijd in overleg met de afzender uiteraard.

Lijkt het u leuk om zo nu en dan ook als een razende reporter door het dorp te gaan? Of heeft u vragen over inzendtermijnen van de lokale kranten, of behoefte aan contact met lokale journalisten? Neem dan vooral contact op met de commissie via pr@vabalmen.nl.

*Namens het bestuur van Vereniging Almens Belang,
Liza Westendorp*

Even voorstellen

Over Nanette

Mijn naam is Nanette Kalisvaart. Samen met mijn man Sandrie (en twee katten) wonen we sinds november 2023 met veel plezier in het buitengebied van Almen – eindelijk een plek waar we ons echt thuis voelen.



Ik ben geboren in Veghel (1966) en opgegroeid in Uden. Daarna volgde een kleurrijk leven vol reizen en wonen in de VS, Engeland en Frankrijk, tot ik op mijn 26e weer terugkwam naar Nederland. Via verschillende steden belandden we uiteindelijk in Almen.

Mijn loopbaan is net zo veelzijdig als mijn woonplaatsen. Ik heb gewerkt als managementassistent, officemanager, teamleider en coach, zowel in loondienst als zelfstandig met mijn bedrijf Op

Orde. Mijn achtergrond in psychosociaal werk en Emotioneel Lichaamswerk vormt daarbij een stevige basis.

Samen met Sandrie deel ik de liefde voor 'samen doen'. Niet alleen in huis, maar ook in de buurt. Almen voelt als een dorp waar die mentaliteit leeft – samen sterk. Ik hoop dan ook via o.a. de VAB actief bij te dragen aan onze mooie gemeenschap.

Over Liza

Ik ben geboren (1989) en getogen in Almen. Veel lezers zullen mij kennen. En anders wel mijn ouders of grootouders: allen Almenaren. Ik woon samen met mijn man Niels Hoesink en onze drie kinderen (1, 3 en 6 jaar) in 'Almen Noord', in een huis dat we stap voor stap van top tot teen aan het opknappen zijn.



Ik werk 4 dagen in de week als adviseur bij de Gelderse ondersteunings instelling Cultuur Oost; Ik ben contactpersoon voor alle gemeenten en culturele organisaties in de regio Achterhoek en treed daarnaast op als provinciaal adviseur cultuurfinitiering. Ik verbind, analyseer, jaag aan en geef strategisch advies in de culturele sector; een baan waarin passie (hart) en kennis (hoofd) samenkomen.

In mijn vrije tijd ben ik vooral druk met ons gezin, maar vind ik toch nog tijd om mijn culturele hart in te zetten als muzikant bij Juliana. En mijn strategische denkracht bij de Vereniging Almens Belang.

Ik maak me snel druk om de wereldse problemen; de grote vraagstukken van deze tijd fascineren me evenveel als dat ze me bang maken voor de toekomst. Het is daarom heel fijn om op deze paar vierkante kilometer direct te werken aan een betere leefomgeving.

Overige bestuursleden VAB

Walter van den Nieuwenhuizen (vice-voorzitter), Peter Schieven (penningmeester), Jan Kuil (secretaris), Wilco Pelgrum, Corrado Hogeveen, Margreet Tonen en Cornelis Stelwagen.

Japanse Duizendknoop Brigade komt ook in Almen

Japanse Duizendknoop

Jullie hebben vast wel gehoord van Japanse Duizendknoop, een van de meest invasieve exoten. Ook in Almen is deze plant op verschillende plekken te vinden.

In samenwerking met VAB Groen nodigen Antje Heezen en Hanke Bootsma je uit voor een bijeenkomst in Ons Huis op 18 juni 2025 om 19:30 uur. Je komt dan meer te weten over Japanse Duizendknoop, hoe je die kan bestrijden en waarom het leuk is om dat te doen in de nieuw te vormen Almense Duizendknoop Brigade.

Japanse Duizendknoop heeft zo'n enorme groeikracht dat er verder niks anders meer kan groeien. Dat is schadelijk voor de biodiversiteit. De plant kent geen grenzen, ook niet tussen particuliere grond en de openbare ruimte, en de groeiplekken worden snel groter. De wortels zijn zo sterk dat ze zelfs schade kunnen toebrengen aan huizen en wegen.



Beheersen en bestrijden

De gemeente Lochem en Circulus beheersen de Duizendknoop in de openbare ruimte door drie keer per jaar te maaien. Gelukkig doen de gemeente, Circulus en Stichting Landschapsbeheer Gelderland nog meer. Zij ondersteunen mensen die Duizendknoop in hun eigen tuin en/of in de openbare ruimte willen bestrijden. Bijvoorbeeld met grijze containers speciaal voor Duizend-

knoop die gratis worden geleased, door hesjes en gereedschap beschikbaar te stellen en informatie en voorlichtingsmateriaal te delen.

Duizendknoop Brigades

Antje en Andrea van Schie zijn in 2023 in Gorssel het eerste inwonersinitiatief begonnen, de Gorsselse Duizendknoop Brigade. Met positieve resultaten op allerlei fronten: de plant wordt bestreden en de mensen die in de groeiperiode samen regelmatig aan het plukken en graven zijn doen dat met veel plezier. Niet de Duizendknoop, maar wel de Duizendknoop Brigades

hebben zich sindsdien uitgebreid naar nu al zes groepen in Gorssel en Eefde. En in Almen start binnenkort dus ook een vrijwilligersgroep waar je zelf aan mee kan doen.



Er zijn verschillende manieren van bestrijden, zoals uitgraven, langdurig afdekken en wekelijks plukken. Hanke heeft in haar vorige woonplaats ervaring met het uitputten van Duizendknoop door afdekken, plukken én begrazing door varkens en geiten. Het hangt af van de plek en van de deelnemers in de Brigade welke manieren van bestrijding je gebruikt. We kunnen alvast verklappen dat in een stukje particulier bos ook weer varkens zullen komen helpen. We hopen dat je ook zelf wilt komen helpen; dat kan natuurlijk naar vermogen.

De bijeenkomst

Op de bijeenkomst vertellen Antje en Hanke graag meer over Japanse Duizendknoop en de Almense Brigade en je kan ze van alles vragen. Ook kunnen we kijken of Circulus al alle Almense plekken in beeld heeft. Nog even op een rijtje:

Op **18 juni 2025**, om **19.³⁰ uur** tot naar verwachting **21.⁰⁰ uur**, in dorps huis **Ons Huis**.

Kan je die avond niet maar wil je wel meer weten of je opgeven, mail dan naar antje frankheezen@gmail.com





Nieuws van de Oranjevereniging

Opgericht 18 juni 1945.

Dit jaar viert de Oranjevereniging "Ons Vorstenhuis" Almen dus haar 80e verjaardag! En wie jarig is trakteert...



Almense Vlag

Omdat de 75e verjaardag tijdens Corona viel, staan we dit jaar feestelijk stil bij het feit dat Almen al 80 jaar een Oranjevereniging heeft. We organiseren mooie feesten en plechtige herdenkingen, om ontmoeting, verbinding en saamhorigheid te ervaren en te stimuleren.

In dat kader vonden we het als bestuur wel tijd voor een "Almense vlag". Daarom hebben we een ontwerpwedstrijd uitgeschreven.

Het bestuur heeft de, maar liefst, 34 (!!) (geanonimiseerde) ontwerpen in meerdere stemrondes beoordeeld en kwam vrijwel unaniem tot 1 winnaar. Het winnende ontwerp werd bekend gemaakt tijdens Koningsdag. Marleen Diepeveen mocht een lekkere prijs in ontvangst nemen en met de eer strijken!

We danken alle inzenders voor hun enthousiasme en schitterende ontwerpen!

De vlaggen zijn in productie en zullen in de week voor het Almens Feest voor leden van de Oranjevereniging beschikbaar zijn, zodat ze van 20 t/m 22 juni het dorp kunnen versieren!

Voor de uitreiking hiervan op 18 juni, onze feitelijke verjaardag, een moment worden georganiseerd. Tijdstip en locatie worden te zijner tijd via de ADI gepubliceerd.

Terugblik Koningsdag

Dit jaar vierden we Koningsdag op ons prachtige school- en dorpsplein. Met hulp van verenigin-

gen en dorpsgenoten werd het weer een gezellige boel! Dank aan alle vrijwilligers, verenigingen en bedrijven die hun bijdrage aan deze dag hebben geleverd. Speciaal dank aan de IJsmeesters van "De Vetweide" voor hun strak georganiseerde curlingwedstrijd. De mooie baan werd druk bezocht en het viel nog niet mee in de cirkels te schuiven! Als Oranjevereniging zijn we heel blij met de activiteiten die door verenigingen op deze dag worden georganiseerd! De Oranjemarkt stond verspreid onder de bomen en bood voor ieder wat wils. Op het terras werd gezellig bijgepraat en genoten van al het lekkers uit de Food truck. Duo Bem verzorgde de muzikale omlijsting. Een spannend moment was de bekendmaking van het winnende ontwerp voor de Almense Vlag!

80 jaar Vrijheid: Herdenkingen en Bevrijdingsdagactiviteiten

Van 2 april, de dag dat Almen 80 jaar geleden werd bevrijd door de Canadezen, tot en met 5 mei, Nationale Bevrijdingsdag, heeft een commissie vanuit de Oranjevereniging tal van activiteiten georganiseerd die op zeer diverse wijze stil stonden bij 80 jaar vrijheid, of hieraan een bijdrage geleverd. Deze bijeenkomsten werden allen goed bezocht en konden op veel waardering rekenen.

Op 4 mei arriveerden 130 nazaten van de Canadese regimenten die Almen hebben bevrijd. In een pelgrimstocht die de naam "In Our Fathers Footsteps" draagt, volgden zij een groot deel van de route die hun vaders, ooms, neven en soms opa's aflegden ten tijde van de bevrijding van Nederland. (Op www.inourfathersfootsteps.com vindt u meer informatie en beeldmateriaal van deze reis). Wij vonden het dan ook een grote eer dat zij opnieuw Almen verkozen voor de herdenking op 4 mei en de festiviteiten op 5 mei samen te kunnen doen.

Op 4 mei vond een uitgebreide dodenherdenking plaats op de begraafplaats. Onder begeleiding van Juliana maakten we een rondgang langs de graven van de oorlogsslachtoffers die hun rustplaats in Almen hebben gevonden.

Daarna volgde een plechtigheid bij het monument, geleid door Pien Pon. Coby Wiltink droeg het indringende gedicht voor dat zij als dorpsdichter in het dialect heeft geschreven voor deze gelegenheid. Ook werden drie kransen gelegd namens achtereenvolgens de gemeente Lochem, de Oranjevereniging en In Our Fathers Footsteps.



Op verzoek van de organisatie van In Our Fathers Footsteps hebben we een herdenkingsbijeenkomst gehouden bij het monument aan de Dorpsstraat. Dit monument eert de 40 Canadese soldaten die in de regio Almen en in Zutphen zijn omgekomen en een tijdelijk graf hebben gekregen in de tuin van het Elger. Een jaar later zijn zij overgebracht naar de Canadese Militaire Begraafplaats in Holten.

Het was een indrukwekkende ceremonie: in het avondschemer verschenen 130 Canadezen met 40 fakkels aan de Bakkersteeg die, begeleid door doedelzakmuziek, de fakkels plaatsten bij het monument.



We herdachten de moed van deze soldaten, stonden stil bij de impact die dit heeft gehad op hun families en hadden de kans om onze dankbaarheid te tonen. Namens de gemeente

Lochem sprak Kernwethouder Wendy Goodin. Drie toppers van de Julianaschool, te weten Vova Kravets, Saar Muileman en Aileen Goting, spraken in het, Engels, Nederlands en Frans de "Commitment to Remember" uit.

We kregen zeer veel dankbare en positieve reacties op deze sfeervolle en waardige bijeenkomst. Onze dank gaat ook uit naar Muziekvereniging Juliana die beide bijeenkomsten prachtig muzikaal omlijstte.

Op een stralende 5 mei ging de vlag in top in de kerk. We vierden dat we al 80 jaar in vrijheid leven!

Speciaal voor de gelegenheid was de gehele Dorpsstraat feestelijk versierd in rood-wit-blauw. Vocaal en het Shantykoor verzorgden een koffieconcert op het kerkplein. De stroopwafels en de Oranjabittertjes vielen zeer in de smaak bij onze Canadese gasten. Mooie gesprekken aan de tafels en een heel fijne sfeer.

Ongeveer 120 Almenaren genoten aansluitend van een Vrijheidsmaaltijd: wat een mooie manier om vrijheid samen te vieren! We lazen de ingezonden gedichten en verhalen van dorpsgenoten en genoten van de geserveerde lunch, een kom vrijheidssoup en de meegebrachte gerechten. Mede dankzij Henk Muileman kwamen we tot de conclusie dat Vrijheid bij verschillende generaties, logischerwijs, een andere invulling heeft.

In het dorpshuis startte rond 16:00 uur het eerste Bevrijdingsfestival. Drie bands met een lokaal tintje verzorgden in estafette een aantal afwisselende sets; Black Coffee Rebels, Drew Sharp en Band of Brothers. Er werd gedanst, gepraat, gegeten en gedronken en de Canadese bezoekers keken hun ogen uit. De Bevrijdingsdag eindigde in opperbeste stemming.

Een woord van dank en waardering is dan ook op zijn plaats voor alle vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt. Graag noemen we speciaal Richard Jansen, Pien Pon, Gerard Zoetenhorst en Esther Aiking die de commissie van de Oranjevereniging hebben versterkt en gedurende de voorgaande maanden alles mede in gang hebben gezet en iedereen hebben weten te mobiliseren.

Almens Feest: 20-21-22 juni

Het derde weekend van juni vieren we traditiegetrouw het Almens Feest. Drie dagen lang van 's-ochtends vroeg tot 's-avonds laat activiteiten en muziek. Uiteraard ontbreken de inmiddels vaste onderdelen niet en voor de inwendige mens wordt weer goed gezorgd.

Vrijdag

Omdat we dit jaar als Oranjevereniging onze 80ste verjaardag vieren en dit graag met vrienden doen, hebben we Juliana gevraagd om met ons een concert te organiseren op vrijdagavond met als uitgangspunt muziek uit en rond de jaren 80. Dit is groots opgepakt en met trots mogen wij aankondigen voor de vrijdagavond:

Een voltallige harmonie, een swingende band, zangers, muzikale vrienden en een schitterend decor in een extra grote tent met twee podia! Dat wil je toch niet missen?!?



Aansluitend speelt *Curls on Fire* het dak eraf. Deze coverband stapt eerst even terug naar de eighties!

Zaterdag en zondag

Het complete programma vind je op de volgende pagina. Uiteraard ontbreekt de zeskamp niet! De jeugdcommissie bouwt weer een spectaculair parcours. Je kunt een team aanmelden door een mail te sturen naar: jeugdcommissie.ovov@gmail.com

Op zaterdag avond speelt *Jetset Live!* de zaal plat.

Zondagochtend mogen de lederhosen weer van zolder voor de Bargkapel. Ook zij mogen dit jaar niet ontbreken. Aansluitend organiseren we een Hitster Bingo gebaseerd op het populaire muziekspel. In de middag komt *Millenium Showband* weer met ons feesten!

Kermis, Foodpleintje en (breek)munten

Ook dit jaar richten we een foodpleintje in waar een mooi en wisselend aanbod van heerlijkheden te koop is. Bij het foodplein kan alleen met munten worden afgerekend.

Op de kermis vind je dit jaar de legendarische zweefmolen, een (kinder)draaimolen, een suikerspinkraam en een schiettent. De overige exploitanten zijn ook weer van de partij! Ook op de kermis kan dit jaar alleen met munten worden betaald.

De munten zijn geldig tot en met het Almens Feest. Te veel munten gekocht? Ze kunnen tot sluitingstijd op zondag 22 juni 2025 worden ingewisseld.

Straatversiering

Graag roepen wij de straten en buurten in Almen op om dit jaar samen uw straat, plein of andere plek in uw buurt samen nóg mooier te versieren. De eerste tekenen zijn al gesignaleerd! De wisselbeker voor de mooiste straatversiering is nu nog in handen van de Weyenberg. In 2024 sleepten zij deze eervolle vermelding in de wacht. Ons is al ter ore gekomen dat enkele straten al een tijdje met nieuwe straatversiering aan de slag zijn, in de gooi naar deze mooie titel en uiteraard een mooi versierde straat.

Een jury zal in de loop van vrijdagochtend de beoordeling doen. Tijdens het brunchbuffet op zaterdag wordt de winnaar bekend gemaakt. Wie neemt de beker dit jaar mee?

De kleine lettertjes

Nog even dit; graag wijzen we u nog even op onze Huisregels en de regelgeving voor de optocht (optochtreglement). Deze kunt u op onze website vinden: www.oranjeverenigingalmen.nl

Contributie

De inning van de contributie van de Oranjevereniging zal begin juni weer plaatsvinden. Graag informeren wij u vast hierover en rekenen weer op uw (financiële) steun!

Bestuurssamenstelling

Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering namen we afscheid van Jaap Scholten. Jaap, bedankt voor je inzet! Als nieuw bestuurslid trad Esmee Maalderink aan. Wij zijn heel blij dat Esmee ons

komt versterken en vinden het ook fijn dat zij de gemiddelde leeftijd van ons bestuur omlaag brengt!

De samenstelling van het bestuur is als volgt:

Henrieke Hans – voorzitter,
Bart Ruiterkamp – secretaris,
Guido de Wit – penningmeester,
Sanne Berends, Erik Kolkman,
Monique Lenderink, Esmee Maalderink,
Wilco Pelgrum, Jeroen Streppel,
Hester Vrugink en Bart Wiltink.

*Met vriendelijke groet,
Namens Oranjevereniging "Ons Vorstenhuis"
Bart Ruiterkamp – secretaris*

Kleintje Almens Feest 2025

Het is al weer bijna zover, het "Almens Feest". Natuurlijk mag ons "Kleintje Almens Feest" dan ook niet ontbreken!

Ook dit jaar is het weer gelukt om een leuk programma samen te stellen speciaal voor de Almense senioren. Ook voor de jongere senioren onder ons is dit zeker de moeite waard om eens mee te maken.

Dit jaar zullen "de Zingende Badmutsen" ons meenemen in een programma met herkenbare liedjes en leuke sketches.

Het "Kleintje Almens Feest" begint om 13.15 uur bij "Ons Huis" en zal rond 17.00 uur afgelopen zijn. We zullen eerst (voor degene die dat willen) gezamenlijk kijken naar de versierde optocht van de basisschoolkinderen (voor de mensen die dat niet willen of kunnen is er binnen natuurlijk de mogelijkheid om gezellig samen te zijn) aansluitend zullen we starten met ons programma.

Zoals u van ons gewend bent zorgen wij voor voldoende hapjes en drankjes. U heeft tussen het programma door voldoende gelegenheid om bij te praten met uw dorpsgenoten, en we sluiten af met een gezamenlijke maaltijd.

De toegangsprijs bedraagt € 20,00 per persoon.

U kunt zich tot maandag 16 juni aanstaande opgeven bij:

Louise Berends	Tel. (0575) 43 17 01
Evelien Jansen	Tel: (0575) 43 34 01

Uw eventuele dieetvoorschriften kunt u bij uw opgave doorgeven.

Graag zien wij u (weer) op vrijdag 20 juni!

*Namens Organisatie KAF:
Diny ten Have
Louise Berends
Frieke van Mierlo
Evelien Jansen*

Programma Almens school- en volksfeest 2025

Vrijdag 20 juni

- 13.00 uur** **Klokluiden** door de **Almense Brandweer**.
- 13.15 uur** **“Kleintje Almens Feest”** in Dorpshuis “Ons Huis”
Seniorenprogramma waarino.a. “de Zingende Badmutsen” het publiek meeneemt in een programma met herkenbare liedjes en leuke sketches.
- 13.00 uur** **Verzamelen** van de deelnemers van de **kinderoptocht** en juryleden op het schoolplein
- 13.30 uur** **Vertrek van de optocht** onder begeleiding van Muziekvereniging Juliana.
Route: vanaf Schoolplein, Whemerweg, Laakweg en Dorpsstraat naar het feestterrein.
- 13.45 uur** **Uitleg** van de uitbeeldingen bij het binnenkomen van de stoelendansring.
- 14.00 uur** **Gekostumeerde stoelendans** voor de groepen 4 t/m 8 met medewerking van Muziekvereniging Juliana.
- Aansluitend **Jeugdvogelschieten**: meisjes en jongens van groep 4 t/m 8. De draaimolen draait dan speciaal voor de jongere kinderen.
- 15.00 uur** Achtergrondmuziek door de **“Kenions”**.
- 16.30 uur** **Bedrijvenuurtje** tot 18.30 uur.

De tent is vanaf 19.30 uur geopend.

20.00 uur **Juliana & Friends presenteren: Concert aan de Laak. Entreevrij!**

Vanaf 22.30 uur Curls On Fire. Entreevrij!



Juliana & Friends



Curls On Fire

Zaterdag 21 juni

- 09.30 uur** Tent open en **inschrijven voor het vogelschieten**, deelname is volgens het reglement.
- 10.00 uur** **Vogelschieten**
Wie wordt opvolger van Peter Drukker en de nieuwe Schutterskoning(in) 2025?
- 10.00 uur** **Springkussen** voor de kinderen
- 12.30 uur** **LUNCH buffet** Door uw **toegangskaartje (4 munten)** voor het buffet tijdig aan te schaffen voorkomt u teleurstellingen! Tijdens de lunch is de **prijsuitreiking** van de **straatversiering** en wordt de **schutterskoning(in) gehuldigd**.
- 14.00 uur** Spectaculaire **ZESKAMP**, mede georganiseerd door de **jeugdcommissie** van de Oranjevereniging. Opgeven via: **jeugdcommissie.ovov@gmail.com**
Muziek verzorgd door de **"Kenions"**
- 15.00 uur** **Schminken** voor de kleinsten. En een leuke activiteit voor kinderen tussen 10 en 16 jaar het **spectaculaire Swingball**.
- 16.15 uur** Muzikaal vertier samen met **"de Lingo's"**.
- 18.45 uur** **Inschrijven** voor de **stoelendans** in "Ons Huis".
Deelnemers aan de gekostumeerde stoelendans dienen onherkenbaar te zijn.
- 19.15 uur** **Vertrek** gekostumeerde **optocht**.
- 19.30 uur** **Stoelendans** m.m.v. **Muziekvereniging Juliana**.

Aansluitend **ORANJEBAL** met een knallend optreden van de band **"Jetset Live"**. **Entreevrij!**

Zondag 22 juni

- 10.00 uur** Tent open.
- 10.30 uur** Frühshoppen met gezellige muziek van **"De Bargkapel"**.
- 13.30 uur** **HitserBingo**
- 17.00 uur** **"Millennium Showband"** heeft altijd zin een feestje! **Entreevrij!**
- 18.30 uur** Sluiting van een, naar wij hopen, in ieders ogen geslaagd Almens feest.



Jetset Live!



De Bargkapel



Millennium Showband

Vocaal Almen



De activiteiten in ons jubileumjaar

De viering van het 105-jarig jubileum van koor Vocaal, waarbij we elke maand een speciale activiteit organiseren, is nu al bijna een half jaar op weg!

Een boom

Zo plantten we op een stralende woensdagmorgen, Boomplantdag 19 maart, een lindeboom op de ligweide van het zwembad. Margreet Pasman heeft toen het gedicht, in dialect, voorgelezen dat dorpsdichter Coby Wiltink speciaal daarvoor heeft geschreven. We hopen dat de boom, net als ons koor, nog lang zal blijven groeien en bloeien.



Lindeboom op de ligweide

Bevrijdingsdienst

Op tweede paasdag verleende ons koor medewerking aan de bevrijdingsviering in de Almense kerk. In deze dienst zongen we onder begeleiding van Teun Boschloo het lied "Mag ik dan bij jou" van Claudia de Breij, in een arrangement van onze dirigent Esther Gotink.



Mag ik dan bij jou

Koffieconcert

En op 5 mei zongen we een aantal nummers tijdens het Koffieconcert Bevrijdingsdag buiten voor de kerk. Het werd een muzikale en feestelijke ochtend die in de smaak viel bij de



Vocaal en de Canadese gasten

Canadese gasten - In Our Fathers' Footsteps - die in Almen waren op 4 en 5 mei.

Ons Filmhuis

Tijdens de maandelijkse filmavond in Ons Filmhuis op 28 mei heeft een deel van ons koor een toepasselijk lied gezongen als inleiding op de thriller over een pausverkiezing, Conclave.

Concerten

Het komende half jaar zijn de zangers tijdens hun repetities op dinsdagavond in Ons Huis druk bezig met de voorbereidingen van twee uitvoeringen.

Op **zaterdag 5 juli, om 15.00 uur**, bieden we een luchtig inloop zomerconcert aan in de kerk. Iedereen is van harte welkom! En voor het najaar staat ons Jubileumconcert op het programma met als thema 'Thuis'. Zoals jullie kunnen lezen staat Vocaal middenin het Almense leven en wil dat nog heel lang blijven doen.



Dit zijn wij

Zingen en lid worden

Wil je de open sfeer en gezelligheid van ons koor ook zelf eens ervaren? Kom dan op dinsdagavond om 19.45 uur naar Ons Huis om vrijblijvend mee te zingen. We kunnen vooral bij de tenoren, bassen en (hoge) sopranen nog wat uitbreiding gebruiken, maar alten zijn natuurlijk ook van harte welkom. Je kunt drie keer kosteloos meedoen. Meld je vooraf even aan bij het secretariaat via secretariaat@vocaal-almen.nl, dan zorgen wij voor de bladmuziek.

Namens het bestuur, Irene Overheul



Almens Open 2025

Beste golfers uit Almen en omgeving, Evenals in de Almenak (nr. 1-2025) vestigen wij ook hier nogmaals de aandacht op het 3e Almense Open. Deze (non-qualifying) golfwedstrijd over negen holes wordt gespeeld op **woensdag 2 juli om 15.30 uur**. Hieraan kunnen alle in Almen en directe omgeving van Almen woonachtige leden en niet-leden van De Lochemse G&CC deelnemen.

Hierbij nodigen wij u graag uit om u voor deze wedstrijd in te schrijven per mail via: bertus.aanstoot@outlook.com (uiterlijk maandag 1 juli s.v.p.). Deelnemers zonder lidmaatschap van de Lochemse golfclub betalen een gereduceerde greenfee ad EUR 27,- (te voldoen voorafgaand aan de wedstrijd bij de receptie). NB: Golfvaardigheidsbewijs c.q. handicap 54 is vereist. De wedstrijd staat evenals vorig jaar in het teken van gezelligheid. Daarom hechten we ook

aan het belang van de nazit op 'hole 19', na het competitieve element van de golfwedstrijd. In verband daarmee vragen we bij aanmelding op de wedstrijddag een bijdrage van EUR 9,- voor prijsjes en borrelhapjes.

Bovendien kan de nazit worden afgesloten met deelname aan het diner in het clubrestaurant (ook niet golfende partners kunnen aan het diner deelnemen). Met Le Reve is een speciale diner-afspraken gemaakt. Voorgaande jaren viel dit bij vrijwel alle deelnemers geweldig 'in de smaak'.

Graag tot ziens bij het Almense Open op 2 juli 2025.

Bertus Aanstoot	06 - 53 80 78 63
Guusje Cirkel	06 - 53 82 07 90
Henk 't Hart	06 - 55 73 20 15

Terugblik en Vooruitzicht – SV Almen

Het bestuur van SV Almen kijkt terug op een goed voetbalseizoen, met mooie sportieve momenten en een sterke betrokkenheid van onze leden en vrijwilligers. Tegelijkertijd zijn we dit jaar geconfronteerd met lastige keuzes, noodzakelijk om de toekomst van onze vereniging te waarborgen. We willen iedereen bedanken voor het begrip en de inzet in deze periode.

Achter de schermen zijn we volop bezig met verdere verduurzaming en vernieuwing van onze club, zodat we ook de komende jaren een vitale en eigentijdse vereniging blijven. Wij hebben bijvoorbeeld een nieuwe robotgrasmaaier aangeschaft die u wellicht al over de velden hebt zien scheuren. Hiermee besparen wij een hoop op brandstof én onderhoudskosten.

Wij zijn nog altijd op zoek naar nieuwe bestuursleden die mee willen helpen en denken om ervoor te zorgen dat onze mooie club blijft bestaan. Hiervoor is affiniteit met voetbal niet noodzakelijk. Vindt u het belangrijk dat de voetbalclub in ons mooie dorp kan blijven bestaan en zou u een rol in ons bestuur willen vervullen, neem dan vooral contact op. Samen bouwen we aan een sterke toekomst voor SV Almen!

De Club van 100

De naam doet vermoeden dat deze club 100 leden heeft. Dat is niet zo, al scheelt het niet veel. Deze club bestaat uit maar liefst 80 leden en daar zijn Bart Ruitkamp en Jaap Scholten best trots op. Vooral omdat ze hiermee een serieuze financiële bijdrage leveren aan de vereniging. Tijdens een ledenvergadering werd het idee voor deze club gelanceerd en op 16 mei 2014 richtten deze heren samen met Erwin Berends en Jorn Dommerholt de Club van 100 op.

Honderd verwijst naar het bedrag van 100 euro,



dat de leden ieder jaar bijdragen. De helft van dit bedrag gaat naar leuke uitjes en de andere helft naar de penningmeester van de vereniging. Samen met het bestuur en de leden worden nuttige doelen bedacht.

Nuttige doelen

De eerste aanschaf was een klok met daaronder een bordje met de doeltreffende tekst: De juiste tijd wordt u aangeboden door: de Club van 100. In de loop van de jaren zijn onder andere dartboards en een geluidsinstallatie aangeschaft. Een nieuwe grasmaaier kon aangeschaft worden door een bijdrage van de Club van 100. Op het verlanglijstje staat een sproeisysteem waarmee vrijwilligers nog meer ontlast kunnen worden. Toen de junioren van SV Almen en SV Harfsen samen gingen werden er springkussens geregeld voor de startdag. De Club van 100 van Harfsen was hier ook bij betrokken.

Suggesties voor nuttige doelen zijn altijd welkom en kunnen gemeld worden bij de Club van 100. Spreek de heren aan of stuur een e-mail naar clubvan100@svalmen.nl.

Gemengd gezelschap

De Club van 100 bestaat uit een divers gezelschap, variërend in leeftijd van 20 tot 90 jaar, leden van SV Almen en niet-leden, voetballers en niet-voetballers, mannen en vrouwen. Allemaal staan ze op het ledenbord in de kantine. Er passen nog meer namen bij, iedereen is welkom om aan te haken. Of het nu is om de club te steunen of voor de gezelligheid. Wat meer vrouwen zou leuk zijn want zij zijn nu op één hand te tellen.

Gezelligheid

Jaarlijks worden er één of twee uitjes georganiseerd en dat zijn zeker niet alleen voetbalwedstrijden. De eerste activiteit van de Club van 100 was legendarisch. Bas Nijhuis, internationaal scheidsrechter betaald voetbal, en Coen Droste gaven een lezing. Iedereen lag krom van het lachen. Via via was Bart aan het nummer van Bas Nijhuis gekomen. Voor een gereduceerd tarief en een etentje bij De Aanleg wilden de twee wel naar Almen komen. Zo zijn er meer sprekers geweest. Ook Evert ten Napel en John van Zweden, de behangkoning in de Premier League, waren te gast bij SV Almen. Door dit soort leuke activiteiten groeide de Club van 100 snel.

Met de bus op pad

De Club gaat ook op pad. Uitjes naar een eredivisie basketbalwedstrijd en een ijshockeywedstrijd waren een groot succes. Een tribune vol voetbalsupporters zorgde voor een speciale dynamiek onder de ijshockeysers. Er werd zelfs gevraagd of ze ook naar de volgende wedstrijd wilden komen.

Een goede voetbalwedstrijd mag natuurlijk niet ontbreken. Al meerdere keren ging de Club naar wedstrijden van het Nederlands elftal en de Duitse competitie. “De wedstrijd in België konden we op het laatste moment niet in het stadion zien. We zijn toch met de bus naar Lokeren gereden om de wedstrijd in een bruin café te kijken via de databundel van een van de aanwezigen. Jammer genoeg was de bundel al leeg voordat de wedstrijd goed en wel begonnen was. Maar dat mocht de pret niet drukken”, vertellen Jaap en Bart lachend.

Als de Club van 100 op pad gaat en de bus weggrijdt klinkt al snel het geluid van blikjes bier die worden geopend. Met een stukje kaas of worst en borrelnootjes erbij is het al snel gezellig. Er is zelfs iemand lid geworden van de Club van 100 vanwege de busreisjes. De wedstrijden zijn voor hem van onderschikt belang.

Toen FC de Rebellen in Schouwborg Lochem optraden kocht de Club van 100 meteen kaartjes. Toen bleek dat de Clubs van 100 van Laren en Lochem er ook waren, werd ook de derde helft heel gezellig.

Heb je wel iets met voetbal, wil je SV Almen steunen of een buitenlandse wedstrijd bezoeken? Kom dan ook bij de Club van 100! Er wordt al hard gewerkt aan het volgende uitje.

Esther van den Berg

Van de trainer

Ik ben nu een jaar trainer van SV Almen en het was best een zwaar jaar. We leerden natuurlijk veel nieuwe mensen kennen en dat is best wel leuk.

We begonnen met veel spelers op de eerste training en met een lekkere lunch die Chantal, mijn vrouw, had klaar gemaakt. Samen met Patrick, mijn assistent trainer en Bert Wentink, onze nieuwe leider begonnen wij aan de klus. Bert weet gewoon heel veel en daar hadden wij mooi geluk mee.

Na een goede week trainen hadden we de eerste wedstrijd tegen Dovo. Veel spelers waren op vakantie nog maar dat was niet erg want dan kan ik ook andere spelers aan het werk zien. Het was heel jammer dat we de wedstrijd verloren maar de gezelligheid, een zangertje en mooi weer deed de spelers en toeschouwers zeer goed; het seizoen was geopend.

De vakantietijd was niet fijn voor het oefenprogramma. Veel spelers gingen nog op vakantie dus het was een komen en gaan van spelers hetgeen voor een nieuwe trainer best wel moeilijk is om er lijn in te krijgen. We verloren wel maar tegen goed voetballende ploegen;

daar leer je ook van denk ik. De sfeer was prima en we hadden een systeem om te beginnen van hoog druk zetten en waar we konden voetballen deden we dat.

We gingen met veel vertrouwen naar onze eerste wedstrijd van de competitie toe; dat was Oeken thuis. We hadden wat blessures overgehouden aan de trainingsweken en wedstrijden dus we moesten wat puzzelen. Helaas verloren we de wedstrijd. In tegenstelling tot het jaar ervoor toen onze indeling veel richting Enschede liet rijden, waren we nu ingedeeld rondom Almen. Tegenstanders als Oeken, Harfsen, Eefde en Deventer zijn derby's en daar komt meer bij kijken dan zo maar een wedstrijd spelen.

Helaas kon de samenwerking met de 0-19 jeugd met Harfsen niet meer worden voortgezet, omdat het tweede team van Almen niet genoeg spelers had. De talentvolle spelers werden verdeeld onder Almen 1 en 2. Ze waren er rijp voor, maar de stap 0-19 naar het eerste is best groot.

We voetbalden best goed, maar het gaat natuurlijk wel om doelpunten en dat was en is best lastig. Veel spelers raakten geblesseerd, maar gelukkig was good-old Frank Hamer bereid om ons te helpen na de winterstop en daar waren we best blij mee.

We hadden best veel pech: de blessures bleven maar komen we hadden er soms wel 8 dat is bijna niet op te vangen voor Almen. De trainingsopkomst was goed we hadden op dinsdag 14 mensen op de training en op donderdag was iedereen er. De sfeer was even weg toen we thuis tegen Harfsen met 1-7 verloren. We hebben toen op donderdagavond een teamuitje georganiseerd: bowlen en een drankje doen. Wat hebben we gelachen, het was een prima avond.

Al met al toch een mooi seizoen met nog een uitoverwinning op Eefde en soms best goed voetbal. De eindstand van de competitie vindt u bijgaand.

We hopen dat alle blessures volgend seizoen hersteld zijn en dan met een goed gevoel aan

de nieuwe competitie te gaan beginnen.

Ook ik blijf nog een jaar hoofdtrainer van een supermooie club met lieve mensen van SV Almen.

Herman Harleman (Hoofdtrainer SV-Almen)

Eindstand Almen 1 (5e klasse C) seizoen 2024/2025

Alexandria
Gorssel
Harfsen
Oeken
Dierense Boys
Doetinchem
Sp Eefde
Koninklijke UD
Almen
Apeldoornse Boys
ZVV'56

Almen 2: Een Seizoen van Groei en Potentie

Almen 2 kampte al enige tijd met een spelers tekort. Om dit vanaf het begin van het seizoen aan te pakken, besloot de technische commissie JO19 uit de competitie te halen. Zo hoopten ze het spelers tekort bij Almen 2 op te lossen. Hoewel het in de eerste 4 à 5 wedstrijden met 9 tot 10 wissels niet direct noodzakelijk leek, bleek de beslissing van de technische commissie naarmate de competitie vorderde volkomen terecht. Door diverse langdurige blessures vielen er al snel spelers weg. In de tweede seizoenshelft kwamen we zelfs af en toe nog spelers tekort. Desondanks hebben we, dankzij de inzet en het netwerk van onze jeugdspelers (broers en vrienden), elke wedstrijd met voldoende spelers kunnen afronden. Dit resulteerde zelfs in vier nieuwe inschrijvingen voor SV Almen in de laatste weken van het seizoen!

Almen 2 begon de competitie verrassend sterk met een gelijkspel (en het enige puntverlies) tegen de huidige kampioen, Warnsveldse Boys 3. Daarna werd echter al snel duidelijk dat de jeugdspelers en de "veteranen" tijd nodig hadden om aan elkaar te wennen. Wedstrijd na wedstrijd werd er redelijk goed gevoetbald en

konden we de tegenstanders goed bijbenen. Helaas trokken we na het laatste fluitsignaal vaak aan het kortste eind. Met slechts twee overwinningen en twee gelijke spelen eindigden we strak onderaan in de competitie.

Toch kijken we terug op een positief seizoen. De spelers van JO19 hebben een prachtige ontwikkeling doorgemaakt; de "jonge jongens" zijn fysiek enorm gegroeid en hebben zich uitstekend ontwikkeld. Ze zijn bovendien heel mooi opgenomen in de groep door de senioren, en de sfeer binnen het team is uitstekend. De komst van de vier nieuwe spelers heeft de groep nieuw leven ingeblazen, waardoor Almen 2 weer bestaansrecht heeft voor de komende seizoenen. Kortom, Almen 2 leeft weer en heeft volop potentie!

Graag wil ik via deze weg iedereen enorm bedanken voor de steun en het vertrouwen.

Roelof van de Belt (leider Almen 2)

48e Sixday SV Almen (14 juni 2025)

Vijftig jaar geleden introduceerde Jan van Noessel, destijds trainer van SV Almen, de Sixday bij SV Almen. Toch is er de huidige jaargang geen jubileumversie, want tijdens de twee coronajaren 2021 en 2022 kon dit grootse evenement voor onze vereniging en (soms verre) omstreken helaas geen doorgang vinden. Over twee jaar zal ik uitgebreid verhalen over de geschiedenis van de Sixday. Ik begon in 1975 op 15-jarige leeftijd als assistent-organisator onder de hoede van mijn vader/voorzitter en ben alle afleveringen mede/eind-organisator geweest, dus ik kan er genoeg over vertellen.

Nu volsta ik met de aankondiging dat we weer ongeveer 35 deelnemende teams hebben in de klassen Prestatie, Recreatie en Dames. Helaas is de laatste groep door omstandigheden te klein voor een poule, daarom zullen de dames ingedeeld worden bij de recreatiepoule. Hopelijk volgend jaar meer deelname van die kant.

Het is altijd een prachtig evenement met meestal goed weer en een hoop gezelligheid tijdens en na afloop. Komt u gerust eens een kijkje nemen op ons prachtige voetbalveld.

Peter Diepeveen

Vakantie

De spelers, trainers, vrijwilligers en commissieleden (ondersteuning van het bestuur) en dus ook de PR-afdeling van SV Almen nemen nu twee maandjes vakantie op (althoewel..... de eerste training van de selectie staat al weer gepland op augustus). Wij wensen alle Almenaklezers een hele fijne zomer toe en we melden ons begin september weer.

Ten slotte

U kunt SV Almen volgen via de website (www.svalmen.nl), Facebook ([Facebook.com/sv.almen](https://www.facebook.com/sv.almen)) en Instagram ([Instagram.com/sv.almen](https://www.instagram.com/sv.almen)).

Heeft u wensen of tips voor een volgende bijdrage van ons in de Almenak?

Graag een mailtje naar p.diepeveen@live.nl of een appje naar 06 - 20 98 29 77

*Namens de afdeling PR,
Peter Diepeveen*

Ovéra Almen

Zin om lekker te bewegen in een gezellige sfeer? Kom dan eens langs bij de sporthal in Almen. OVÉRA, de omnisportvereniging van Almen, heet u van harte welkom! Op de vernieuwde website www.overa.nl vindt u de lestijden van alle sporten, voor jong en oud.

Nieuw in Almen: Bodyfit/BBB!

Sinds een paar weken is er een nieuwe sportieve activiteit bij onze vereniging: BBB/Bodyfit! Elke maandagochtend van 10.15 tot 11.15 uur wordt onder leiding van Joeye Wijbergen in een gezellige sfeer gewerkt aan conditie, kracht en soepelheid, met andere woorden, een fitter lichaam.

BBB/Bodyfit is een laagdrempelige vorm van bewegen die geschikt is voor alle leeftijden en niveaus. Wat kun je verwachten? Bewegen op muziek, met behulp van bijvoorbeeld steps, dynabands en oefeningen op matjes. De oefeningen zijn afwisselend en uitdagend, maar altijd aanpasbaar aan wat jij aankunt. Zo werk je op een leuke manier aan je hele lichaam.

Of je nu al actief bent of juist rustig wilt beginnen, iedereen kan meedoen op een manier die bij hem of haar past. Geen ingewikkelde pasjes of prestatiedruk, maar vooral plezier in bewegen.

Zin om het eens te proberen? Kom gerust langs voor een proefles; iedereen is welkom!

Neem je wel een flesje water en een handdoek mee? Meer informatie? Mail naar gymnastiek@overa.nl



Avond4daagse 2025

De 15e Almense Avondvierdaagse, georganiseerd door OVÉRA, bracht weer vier dagen vol plezier, beweging en dorpsgezelligheid.

Maar liefst 132 wandelaars trotseerden weer en wind om vier avonden lang samen in beweging te zijn door onze prachtige omgeving. Of men nu koos voor de 3, 5 of 10 kilometer, elke kilometer was er één om trots op te zijn.

De (miezer)regen op een aantal avonden lieten onze wandelaars zich niet uit het veld slaan. Met regenjassen, paraplu's en een flinke dosis doorzettingsvermogen gingen ze vrolijk door. De deelnemersgroep was dit jaar extra bijzonder. De jongste wandelaar was slechts zes maanden oud. Ook de woensdagochtend wandelclub liep dit jaar voor het eerst mee; een mooie aanvulling op het gezellige deelnemersveld!

Een evenement als dit is natuurlijk niet mogelijk zonder de inzet van vrijwilligers. Een speciale dank gaat ook uit naar Wendy Ruitkamp, Floris van de Wetering, Jan Tuitert en Herman Minkjan voor de organisatie van de Avondvierdaagse, de vrijwilligers van de stempel- en verzorgingsposten, de verkeersregelaars, SV Almen, de Julianaschool, de Centerrr en muziekvereniging Juliana voor het feestelijk binnenhalen van alle wandelaars. Dankzij jullie hebben we weer samen kunnen genieten van een prachtige traditie in ons dorp. Bedankt!

Bestuurswisselingen hoofdbestuur

Tijdens de afgelopen Algemene Ledenvergadering, 8 april, is er weer het een en ander gebeurd op bestuurlijk vlak binnen onze vereniging.

We hebben afscheid genomen van een zeer gewaardeerd bestuurslid. Freddy van der Straat is binnen het bestuur afgetreden als algemeen bestuurslid. Na jarenlange betrokkenheid middels diverse bestuursfuncties en zijn tomeloze inzet voor de vereniging én de sporthal in Almen heeft hij om gezondheidsredenen besloten een stap terug te doen. Als blijkt

van waardering voor alles wat Freddy heeft betekend, is hij tijdens de vergadering benoemd tot erelid van de vereniging. Een eretitel die hij meer dan verdiend heeft! Freddy, bedankt voor je jarenlange inzet en je enthousiasme voor bewegen. Je laat een blijvende indruk achter binnen de club.

We zijn blij te kunnen melden dat Jop van der Wee, actief als volleyballer binnen OVÉRA, is toegetreden tot het hoofdbestuur. Voor velen een bekend gezicht, want Jop van der Wee is terug van weggeweest. Hij gaat aan de slag als algemeen bestuurslid, en we heten hem (weer) van harte welkom in het team!

Hoewel het bestuur zich met veel enthousiasme inzet voor een positief en sportief sportklimaat, zijn we nog altijd op zoek naar een nieuwe voorzitter. Wie o wie voelt zich geroepen om samen met het bestuur de schouders onder onze mooie vereniging te zetten? Heb je interesse of wil je eerst wat meer weten? Spreek gerust iemand van het bestuur aan, we gaan graag het gesprek aan.

Trainers in beeld

Bij onze omnisportvereniging is er van alles te doen: van turnen tot zelfverdediging, van volleybal tot dynamic tennis, en van basketbal tot zumba. Maar achter al die lessen en trainingen staan mensen die zich elke week inzetten om jong en oud in beweging te krijgen: onze trainers.

In onze nieuwe rubriek "Trainers in beeld" stellen we ze één voor één aan jullie voor. Wie is de persoon achter de les? Wat drijft ze, wat vinden ze belangrijk, en hoe zijn ze eigenlijk bij de club terechtgekomen? We beginnen deze Almenak met Lars Heinekamp, trainer zelfverdediging bij OVÉRA.

Mijn naam is Lars Heinekamp en ik woon in Laren. Overa is een leuke "persoonlijke" vereniging waar ik mij nu bijna een seizoen zeer thuis voel als trainer zelfverdediging, aan de jeugd van 7 t/m 16 jaar.

Zelfverdediging staat zeer dicht bij mij omdat ik zelf aan meerdere vechtsporten doe. Dit zijn onder andere Kempo, Japans jiu-jitsu, Judo

en Wado ryu karate. Hier haal ik geschikte onderdelen uit en leer dit, samen met mijn assistent Ronald Bleeker, de jongens en meisjes aan. Ik kijk hierbij goed naar de leeftijd en persoon en pas zo nodig mijn training individueel aan. Dit zal ook het geval zijn bij de 16+ groep die ik aan het opzetten ben. Bij deze groep zal ik ook deels mijn kickboks-ervaring meenemen. De vechtsport is een echte uitlaatklep voor mij. Kempo is voor mijzelf wel nummer één en de overige soorten gebruik ik dan ook om hierin beter te worden.

Afgelopen april heb ik in drie disciplines meegedaan aan de Wereldkampioenschappen Kempo in Portugal. Dat was een hele belevenis en ik (rechts op de foto) ben met een bronzen medaille thuis gekomen!

Naast het lesgeven rond ik dit jaar mijn opleiding af op het CIOS in Arnhem. Hiervoor loop ik nu nog stage als instructeur bij de politie in Borne. Naast het lesgeven, wat ik nog heel lang wil blijven doen, ligt hier mijn toekomst. Niets is namelijk mooier dan mensen sterker en weerbaarder maken. In welke vorm dan ook.



Koersbal- en Curlingmiddag bij OVÉRA

Zaterdag 17 mei was er weer een fijne sportmiddag in de sportzaal met indoorcurling en koersbal.

Nieuw dit keer waren senioren uit Wichmond (bij Vorden), die graag wilden kennismaken met indoorcurling. In de zomer spelen zij jeu de boules en zij zochten iets voor de wintermaanden.

Er werden vijf teams gevormd bij indoorcurling en vijf bij koersbal. In een dubbele competitie speelden alle teams twee keer tegen elkaar; een thuis- en een uitwedstrijd. De score werd nauwkeurig bijgehouden op een scoreformulier. Wat bleek: alle teams, zowel bij koersbal als bij



indoorcurling, hadden evenveel wedstrijd punten. Iedereen ging dus naar huis met een eerste prijs!

Wil je ook graag een keer meespelen? Kom de volgende keer ook naar de sportzaal!

Na de zomervakantie gaan we weer een zaterdagmiddag prikken.

Namens het hoofdbestuur, Nienke Dijk



Niet vergeten!

Gymnastiek, turnen, bodyfit/BBB, tafeltennis, volleybal, zumba, badminton, basketbal, yoga, spinning en dynamic tennis is GOED, GAAF, GEZELLIG, GEZOND EN GEWELDIG



Foto: Joost Wiltink

Prinses Beatrix Spierfonds

Prinses Beatrix Spierfonds zoekt collectanten

Van 7 tot en met 13 september 2025 vindt de jaarlijkse collecte van het Prinses Beatrix Spierfonds plaats. In deze week zetten collectanten door heel Nederland zich in voor de strijd tegen spierziekten. Het Spierfonds is op zoek naar vrijwilligers die willen helpen met de collecte. Ook in de gemeente Almen zoeken we 6 mensen die zich willen inzetten voor het Prinses Beatrix Spierfonds.

Collecteer op jouw manier

Alle collectanten van het Spierfonds kunnen op hun eigen manier collecteren. Collecteren duurt gemiddeld maar 2 uur en als je niet met een bus wil lopen, kun je ook heel makkelijk online collecteren, waar je ook bent. Je krijgt dan aan het begin van de collecteweek een SMS doorgestuurd, die verspreid kan worden op diverse digitale manieren (SMS, Whatsapp). Heel gemakkelijk, snel en duidelijk.

Iedereen kan een spierziekte krijgen

Hoe gezond je ook leeft, hoeveel je ook sport, iedereen kan op ieder moment een spierziekte krijgen. Spieren zitten overal in je lichaam. Je gebruikt ze voor alles: lopen, lachen, zoenen en ademen. Bijna alle spierziekten zijn progressief; de symptomen verergeren en patiënten gaan steeds verder achteruit. Wanneer de achteruit-

gang begint en hoe snel die gaat is een grote onbekende factor. Deze achteruitgang moet worden gestopt. Met de opbrengst van de collecte kan het Spierfonds een behandeling voor spierziekten dichtbij brengen.

Het Prinses Beatrix Spierfonds

Het Prinses Beatrix Spierfonds financiert, stuurt en stimuleert wetenschappelijk onderzoek naar spierziekten. Omdat we weten dat wetenschappelijk onderzoek de enige sleutel is om alle spierziekten in de toekomst behandelbaar te maken. Door samen te werken met deskundige onderzoekers en alles uit ons onderzoek te halen, boeken we samen succes op de weg naar genezing. Het geld hiervoor brengen we bijeen met de hulp van duizenden mensen. Mensen die van dichtbij weten wat de vernietigende impact van een spierziekte is, en vele anderen die zich ieder op hun eigen manier inzetten tegen spierziekten. Door te geven, te collecteren en in actie te komen. (Kijk voor meer informatie op: www.spierfonds.nl)

Aanmelden om te collecteren kan via bij:

Coördinator van Almen:

Mevrouw J. Ilbrink (06 - 20 19 41 66)

Of bij de medewerker van het

Spierfonds in deze regio:

Egbert Rijntjes (06 - 10 19 60 93)



Workshops op de Julianaschool

Na de meivakantie zijn wij op de Julianaschool gestart met het geven van workshops voor de groepen 3 tot en met 8. Ouders, grootouders en leerkrachten verzorgen wekelijks workshops, vanuit hun eigen talenten, passie en hobby's. Het aanbod is breed en gevarieerd: van haken tot tuinieren, van het timmeren van een insectenhotel tot het plakken van banden.

De workshops zijn groepsdoorbroken, wat betekent dat leerlingen van verschillende leeftijden samen deelnemen. Dit bevordert samenwerking en stimuleert het leren van en met elkaar. Leerlingen ontwikkelen zo niet alleen praktische vaardigheden, maar ook sociale vaardigheden zoals hulp bieden, overleggen en omgaan met verschillen.

Door gebruik te maken van het enthousiasme en de kennis en kunde van ouders en grootouders ontstaat een rijke en uitdagende leeromgeving. Het programma sluit aan bij onze visie op burgerschap en draagt bij aan een brede vorming van onze leerlingen.

Door het brede aanbod krijgen leerlingen de ruimte om nieuwe interesses te ontdekken en hun talenten verder te ontwikkelen. Dit zorgt voor groei en kracht op een vertrouwde manier die past bij de leefwereld van het kind en de gemeenschap waarin het opgroeit.

Er is komend schooljaar, iedere vrijdag van 13 tot 14 uur, ook ruimte voor (sport)verenigingen of andere geïnteresseerden. Mocht u een passie hebben voor een sport of hobby en dat willen overbrengen op onze leerlingen, dan kijken we graag samen naar de mogelijkheden! Te denken valt aan een sportclinic, schaken, techniek, creatieve vaardigheden, enz.

Voor vragen kunt u telefonisch contact opnemen met de Julianaschool of mailen naar m.slijkhuis@poolsterscholen.nl



The Dining Table

Voor de derde keer organiseert Museum STAAL een zomertentoonstelling tijdens de zomeropeningstijden van de Almense kerk. Vanaf zondag **1 juni t/m zondag 31 augustus**. Is de kerk én het museum zeven dagen in de week geopend van 11.00 tot 17.00 uur.

Het kunstwerk 'The Dining Table' is onderdeel van de lopende tentoonstelling in het museum 'Aan Tafel'. "The dining table" is een werk dat begint bij een persoonlijke herinnering aan visites aan mijn familie in Schotland. Maar het is meer dan een tafereel uit een persoonlijk verleden. De installatie balanceert tussen een verstild beeld van een vervlogen sociale gelegenheid en een driedimensionale weergave van een berglandschap.

De delicate perfectie van 'The dining table' verwijst naar de kwetsbaarheid van onze planeet. Het kleinste stootje, een lichte aanraking, kan dit landschap veranderen, zelfs verstoren - een subtiele herinnering aan hoe breekbaar schoonheid en balans zijn."

Naast de tafel is zowel in het museum als in de kerk fotografische werk van kunstenares Lynne Leegte (1965, Luton) te zien. Koop een kaartje in STAAL en bekijk beide tentoonstellingen.

Werk van Lynne is ook te bekijken in Museum MORE in Gorssel en bij galerie Van Blijkshof in Deventer tot 13 juli. Daarnaast is zij 'artist in residence' in de Gudula-kerk in de maand augustus.

Oproep

Museum STAAL heeft een grote groep vrijwilligers maar is nog specifiek op zoek naar gespecialiseerde vrijwilligers, te weten:

- Digitaal goed onderlegde vrijwilligers om mee te helpen bij de collectie-archivering
- Vrijwilligers die ook beschikbaar zijn in avonden om activiteiten en evenementen te bedenken, organiseren en ondersteunen
- Iemand met kennis van salarisadministratie, die de penningmeester hierbij kan ondersteunen.



Inmiddels heeft u ons alweer bij talloze activiteiten kunnen zien, denkend aan: het workshopconcert, potgrondactie, Palmpasen en het inhalen van de avondvierdaagse. Op de repetitieavonden van onze vereniging hebben wij vele muzikale kilometers gemaakt voor..... Dat krijgt u in deze Almenak te horen!

Potgrondactie

Aan het begin van de maand maart zijn de leden van het Instrumentenfonds en de muziekvereniging langs de deuren gegaan voor de jaarlijkse potgrondactie, die wordt georganiseerd door het Instrumentenfonds. Met auto's, trekkers, busjes en aanhangers werd de potgrond, tuincompost en koemestkorrels door het dorp vervoerd. Wij kijken terug op een geslaagde actie.

Jeugd Muziek Festival

Op zaterdag 22 maart jl. hebben jeugdige en/of beginnende muzikanten meegedaan met het Jeugd Muziek Festival in 'Ons Huis' te Almen. Dit festival wordt georganiseerd door de MuziekGoLF om jeugdigen en beginners alvast kennis te laten maken met het spelen in een orkest. De MuziekGoLF is een samenwerkingsverband van alle harmonie- en fanfareverenigingen in de gemeente Lochem. Tijdens dit festival werd er een paar uur gerepeteerd, met als afsluiter een concert. De dag begon om 10.00 uur en werd om 14.00 uur afgesloten met een spetterend concert voor familie, leden en andere belangstellenden!

Dodenherdenking - 80 jaar vrijheid!

Het kan u niet ontgaan zijn dat Almen dit jaar heel nadrukkelijk stilstond bij 4 en 5 mei. 80 jaar vrijheid, waarvan we tegenwoordig weer extra beseffen dat dat geen automatisme is.

Juliana mocht weer haar muzikale medewerking verlenen aan de dodenherdenking op de begraafplaats. Dit jaar met een uitgebreide omgang langs de graven van de lokale slachtoffers. Een indrukwekkende rondgang. Waarna de muzikanten in uniform, naar goed Hollands gebruik, op de fiets sprongen om op de Dorpsstraat ook te spelen bij de herdenking van de Canadese militairen. Deze herdenking voelde nog indrukwekkender, met de komst van 130 Canadese nabestaanden die onder

begeleiding van doedelzakken en met fakkels aan kwamen lopen. Een bijeenkomst die alle aanwezigen raakte, en die zelfs de Canadese TV haalde. De ijzige wind waren we snel vergeten. En toen deed op 5 mei ook nog een deel van het Almense orkest mee aan het gezamenlijke bevrijdingsconcert van alle Lochemse muziekverenigingen. Muziek, herdenking en vrijheid: een mooie combinatie.



Almens Feest

Zoals u allen wellicht bekend is, staat het jaarlijkse dorpsfeest in juni weer op het programma. Op 20, 21 en 22 juni zal het feestgeruis weer plaatsvinden op de welbekende feestweide. U zult ons dit weekend weer treffen tijdens de optochten en de stoeldans. Maar...

al vele donderdagen staan bij ons in het teken van het Almens Feest. Zo zijn wij veel muzikale kilometers aan het maken voor.... Juliana en Friends presenteren: CONCERT AAN DE LAAK!

Op de vrijdagavond van het dorpsfeest neemt muziekvereniging Juliana het avondprogramma op zich met medewerking van 'Friends'. We geven nog niet te veel prijs, maar we hopen u allen te zien op het Almens Feest! Het belooft een programma met veel (herkenbare, gezellige) muziek, zodat u lekker kunt mee dansen en zingen!

Najaarsconcert

Nu wij nog druk aan het repeteren zijn voor ons concert in de feesttent tijdens Almens Feest wordt er op de achtergrond ook al gewerkt aan het volgende concert. Deze zal plaatsvinden op zondagmiddag 30 november in de sporthal van Almen. Dit concert staat in het teken van 'licht en natuur' en zal u meenemen met een breed scala aan muziekwerken.

Namens het bestuur, Nienke Mensink

Open dag op de Mariënhoeve

Het had zo maar een zonnige zondagmiddag op een Engels landgoed kunnen zijn; rieten hoedjes, gerieflijke zitjes onder schaduwrijke bomen en op de tafeltjes heerlijke taartjes en sapjes. Een mooi plaatje dat niet zou misstaan in elk landleventijdschrift.

Voor nieuwkomers was het even zoeken, maar de Almenaren kennen het wel; de boerderij op het hoekje van de Scheggertdijk en de Wagenvoortsedijk. Op die plek staat de Mariënhoeve, van oudsher een boerenbedrijf dat een nieuwe bestemming heeft gekregen door een groep enthousiaste pioniers. De moestuin die de bewoners van toen van groenten voorzag, is gebleven, maar er wordt nu zo milieuvriendelijk mogelijk geteeld. De loopeenden die erin rondscharrelen zorgen voor minder slakken, gewassen worden niet bespoten, maar op natuurlijke wijze sterk en gezond gehouden. Daar komt de wijsheid van vroeger ook bij kijken; welke groenten versterken elkaar en welke niet.

Was de voormalige boer gericht op akkers met monocultuur, nu wordt er gebruik gemaakt van nieuwe kennis om de bodem gezond en vruchtbaar te maken en te houden. De coöperatie werkt samen met de Stichting Regeneratie, verbonden aan de universiteit van Wageningen. Het meest kenmerkend is dat de grond met rust gelaten wordt: no-dig zeggen de Engelsen: niet spitten. Micro-organismen zorgen voor

*Foto: Suze Nootenboom,
(samen met haar man
de oprichters van
de coöperatie
Mariënhoeve)*



een ondergronds web van gezonde voedingsstoffen voor de planten. Aan de Engelse termen is het wel even wennen, want wat voorheen weilanden of akkers waren, heet nu foodsoulbos, maar de 'vertaling' naar voedselbos is gauw gemaakt en maakt de bedoeling duidelijk dat het om de gezondheid van heel de mens gaat. Plukstruiken en -bomen staan er volop en van de opbrengst worden straks ter plaatse producten gemaakt die de markt op gaan. Het zijn sappen en jams met spannende smaken: gefermenteerde bladeren van brandnetel en dennennaalden of berkensap. Het klinkt nieuw en vreemd, maar als we ver terug zouden gaan in de geschiedenis komen we dit soort producten weer tegen.

De energieke ploeg mensen achter dit project heeft nog veel meer plannen in petto met deze prachtige plek. Via de maandelijkse nieuwsbrief, aanmelden via hallo@marienhoeve.nl, blijft u daarvan op de hoogte.

PR Almen, AvR



Winkel in Vorden

Het Hoge 5
 06 182 58 182
www.northseadesign.nl

Gespecialiseerd in
 Scandinavische
 topmerken.

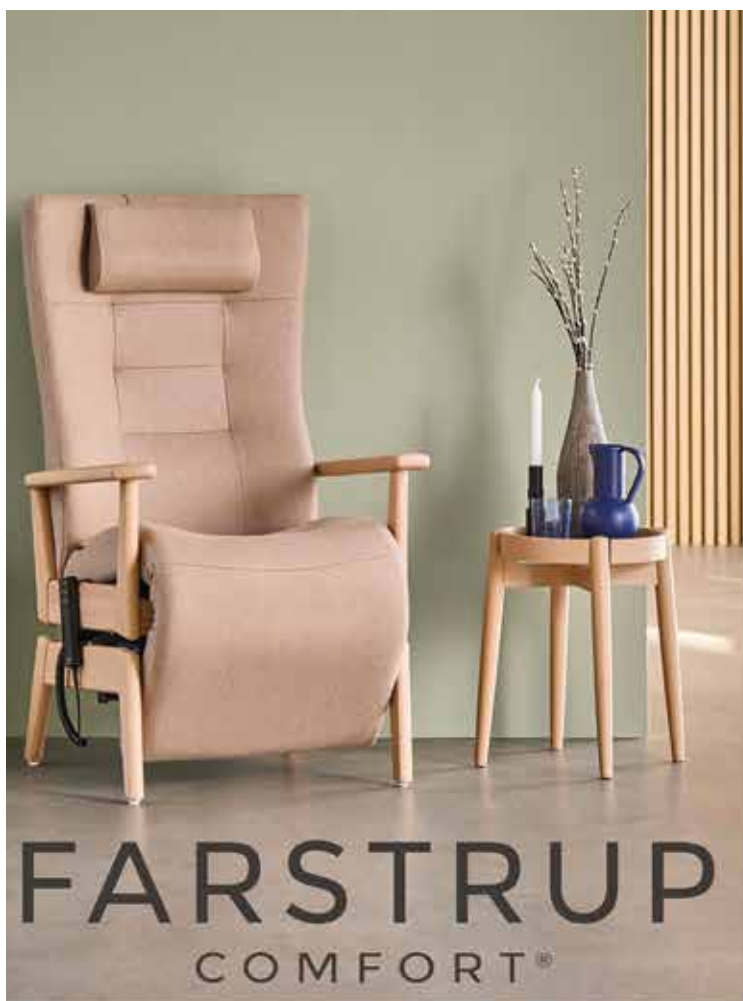
Farstrup maakt al ruim 100
 jaar de beste fauteuils!

Farstrup Furniture staat voor
 duurzaamheid en Deens
 vakmanschap.

In de fabriek gaat al het hout,
 textiel en leer door talloze
 handen van gespecialiseerde
 houtbewerkers en
 stoffeerdere. Het resultaat is
 een prachtige fauteuil waar u
 lang van kunt genieten.

Dat maakt een Farstrup
 zitmeubel een investering
 in het plezier van echt
 goed zitcomfort.





Farstrup vindt u gewoon in de Achterhoek in onze gezellige woonwinkel in Vorden.

Indien gewenst kunt u buiten onze openingstijden een persoonlijke afspraak maken. Het is zelfs mogelijk om Farstrup bij u thuis uit te proberen.

U kunt rekenen op de persoonlijke service van North Sea Design.

NORTH
SEA
DESIGN



Farstrup fauteuils in het kort:

- Standaard geleverd met de zithoogte die bij u past en verstelbare rugleuning
- Ergonomisch aan uw wensen aan te passen
- Een sta op hulp is mogelijk
- De beste kwaliteit stoffen van oa. De Ploeg, Gabriel, Kvadrat en leer van Sørensen

De fauteuils zijn 100% "Made in Denmark" en worden geleverd met 10 jaar garantie op het frame!



Speciale actie! Wie met de Almenak onder de arm de winkel inloopt, ontvangt bij aankoop van een Farstrup fauteuil, een waardebon van €100,- te besteden bij 'onze' Centerrr in Almen! Tot ziens en groet van Marcel en Saskia

Een nieuw zwembad voor Almen

Tijdens een druk bezochte inspraakavond in Ons Huis wordt het ontwerpplan voor zwembad De Berkel in Almen gepresenteerd. De paneltafel is bemand door vertegenwoordigers van de gemeente, het ontwerp bureau en Stichting Gorsselse Zwembaden en de Vereniging Almens Belang, die de bijeenkomst organiseert. Dat er veel mensen komen, is te verwachten: het zwembad heeft een warme plek in de harten van de Almenaren.



Er wordt met een kritisch oor geluisterd, want wat is men van plan met ons zwembad?! De presentatie verloopt via het verleden, Almenaren hebben zelf de eerste kuilen gegraven voor het bad, naar het heden, er is geconstateerd dat renovatie veel te kostbaar gaat worden, en vervolgens naar de toekomst: een familiebad.

Kortweg samengevat houdt dit laatste in dat de baantjestrekkers terecht kunnen in een versmald en ondiep bassin: 4 banen van 1.40 meter diep. Er komt een waterplein voor de kleine kinderen en een soort overloopbad voor instructie en spel.



Een groot punt van kritiek, dat overigens met respect wordt geuit, is dat de voorzieningen niet zijn afgestemd op de bevolking van het dorp.

Almen, met zijn vele ouderen die hun gezondheid op peil houden door te zwemmen, heeft behoefte aan een behoorlijk bad. De opgroeiende jeugd, die zelfstandig naar het zwembad gaat, wil graag duiken, spelen in het water en van die enorme glijbaan af. Het zwembad is zomers voor hen een grote trekpleister en straks is er geen ruimte meer voor dergelijke activiteiten.

Medewerkers van het zwembad uiten hun ongerustheid over de veiligheid van de inrichting van het bad, er is minder toezicht nodig maar de kleintjes kunnen te gemakkelijk naar het diepere tussenbad lopen. Er gloort wel wat hoop want er kan nog het een en ander aangepast worden in het plan.

Er wordt geopperd dat Almen een flink aantal meer zwembadbezoeken heeft dan Gorssel. Op die basis is het niet logisch dat Gorssel een groter zwembad zal krijgen. Ook de voorspelde groei van 15% is een aanname. Die zal moeten komen uit bezoekers van de trekkershutten en door de mogelijke komst van een camperpark. Het is ook de vraag of zo'n rijtje grote auto's langs de Berkel veel meer bezoekers brengt? En hoe fraai is zo'n camperzone? Bovendien zijn ook de toeristen die Almen bezoeken veelal ouderen, geen families.

Onder luid applaus wordt naar voren gebracht dat de beide baden beter geruimd kunnen worden: Gorssel het familiebad en Almen het wedstrijdbad. Een idee dat door gemeente, het ontwerp bureau en de SGZ niet eerder is overwogen. Maar niet onmogelijk is.

Dan komt er afsluitend een opbouwend voorstel uit de zaal om de bestaande werkgroep bij de verdere voortgang uit te breiden met een klankbordgroep. Die mag dan wel daadwerke-

lijk participeren en inzage krijgen in alle -ook financiële- stukken. Inspraak is eigenlijk al in een veel eerder stadium wenselijk geweest aangezien de werkgroep weinig heeft gedacht vanuit de Almenaren, die met veel vrijwilligers het bad hebben gemaakt tot wat het nu is; een kloppend hart in het dorp.



Helaas is dat voorstel deze avond niet aangenomen, de Almenaren horen later hoe het verder gaat. Het is fijn dat er in ieder geval een nieuw bad komt, en je kunt niet altijd precies krijgen wat je wilt, maar meer inspraak was bevredigender geweest. Nu gaan velen toch teleurgesteld naar huis.

Naar later blijkt is er inmiddels door de VAB een brief gestuurd naar de Gemeente Lochem met daarin bezwaar over de gevolgde procedure bij het inrichten van het nieuw te bouwen zwembad. Wordt vervolgd, zie elders in deze Almenak.

PR Almen, AvR

Almen zegt (het) met bloemen

Kijk, het is weer zomer! De mensen dragen kleurige kleding. Overal blote benen en tenen. In de tuinen bloeien bloemen. En op het dorpsplein staat de ijskraam weer met veel smakelijk likkende klanten zittend op de bankjes onder de bomen. Is er een mooier plaatje denkbaar in Almen?

Ja dat is er, want Almen gaat zichzelf vanaf begin juni ook zomers tooien. De VAB heeft een contract getekend met een duurzaam groenbedrijf dat de lantaarnpalen in de Dorpsstraat gaat voorzien van manden vol bloeiende planten. In totaal komen er 18 bloemkorven te hangen, waarvan er 5 dubbel zijn, voorzien van een bloemenmix in rood, roze, paars en wit.

Dit fleurige meerjarige project wordt mogelijk gemaakt door een aantal sponsors die daarmee de bewoners en bezoekers een prachtig cadeau geven. En nu maar hopen dat al die bloeiers mooi afsteken tegen een strakblauwe lucht en een heerlijk warm zonnetje. Dan kan iedereen ervan genieten: vanaf de fiets, op het terras of flanerend door een vrolijke Dorpsstraat. In het najaar is er een evaluatie over de voortzetting van het project.

Iedereen een heerlijke zomer in Almen gewenst.

PR Almen, AvR

Mede mogelijk gemaakt door: Hotel Landgoed Ehzerwold en Villapark Ehzerburg, VAB, Dorpshuis 'Ons Huis', Landhotel De Hoofdige Boer, Museum STAAL, Buurt Supermarkt Centerr Almen, de kerk van Almen, Domein Groot Besselink, Cider Drinks, De Vetweide, Kampeerboerderij De Baankreis, HEDEN GESLOTEN/ De Notenkraker, Theatermakers Achterhoek, Fit4IT



Foto AvR: impressie (gefotoshopt)

Elektrische duofiets

Goed nieuws voor alle fietsliefhebbers!

Heb je het al gehoord? Dankzij een geweldige schenking van de Stichting Vrienden van de Borkel beschikt Almen nu over een splintergebruikte elektrische duofiets! Iedereen binnen Almen kan hiervan gebruikmaken - dus ook jij!

De duofiets staat klaar om samen mooie tochten te maken. Of je nu graag met een bekende fietst, of liever een nieuw fietsmaatje ontmoet: het kan allemaal! Een enthousiaste groep vrijwilligers staat al te popelen om samen met jou op pad te gaan. Ook als je geen eigen fietspartner hebt, zorgen wij ervoor dat je gekoppeld wordt aan een gezellig duomaatje.

De fiets wordt op het afgesproken tijdstip voor je klaargezet bij Henk Berends, Dorpsstraat 10. Alles is geregeld - het enige wat jij hoeft te doen, is reserveren en genieten van de rit!

Wil je een keer mee op de duofiets?

Reserveer eenvoudig: Stuur een mailtje naar duofietsalmen@gmail.com of bel met Joleen Caljouw 06 - 29 08 74 16 of Yvonne Kamsma 06 - 12 64 9493

Wij wensen alle toekomstige duofietsers heel veel plezier, mooie ontmoetingen en vooral: een frisse neus!

Het duofietsteam

Gezocht: Aanjager voor Jong Almen (a.k.a. voorzitter van de Jeugdraad)

Ben jij iemand die het leuk vindt om dingen in beweging te zetten? Iemand die denkt: "Hé, daar kunnen we iets tofs van maken!" Dan zijn wij op zoek naar jou.

Wat is de Jeugdraad Almen eigenlijk?

Wij zijn het overkoepelende clubje achter de Jongens & Meisjesclub (1^e/2^e klas) en de Tussenclub (3^e/4^e klas) – jongerenclubs die elke maand een gezellige clubavond organiseren en jaarlijks op kamp gaan. Daarnaast valt Soos 't Keldertje onder onze vleugels, bekend van de legendarische Playbackshow.

De clubs draaien goed, met een leuke groep jongeren als leiding. En er zijn genoeg ideeën. Maar het ontbreekt soms gewoon aan tijd, focus of iemand die er net even wat extra lijn in brengt.

Wat zoeken we dan precies?

Formeel: een voorzitter van de stichting Jeugdraad Almen.

Maar eigenlijk: iemand die het leuk vindt om zelf ook dingen te organiseren, vaak samen met jongeren uit het dorp die goede plannen hebben. Iemand die initiatief neemt, afstemt,

aanjaagt en helpt om ideeën om te zetten in echte activiteiten.

Een soort stadsmaker, maar dan op dorpsschaal. Iemand met frisse energie, die denkt: "Wat zou hier leuk zijn voor de jeugd?" – en het dan samen met anderen tot leven brengt.

Wat krijg je?

- Een stichting met een lange geschiedenis en een mooie financiële reserve
- Een mooie vrijwilligersfunctie voor op je CV
- Met veel ruimte voor sociale ontmoeting; gezellige vergaderingen en een jaarlijks 'kluunfeest' in de buurt van de ijsbaan.

Klinkt dit als iets voor jou?

Of wil je eerst even praten over wat het precies inhoudt? Stuur ons een berichtje via lizawestendorp@hotmail.com of spreek een van ons aan in het dorp.

We zijn benieuwd wie dit avontuur aandurft.

En vooral: wie Almen weer een beetje meer aan weet te zetten.

Liza Westendorp, Peter Schieven, Bert Lenderink

Van de kerk van Almen



De zomer komt eraan en dat betekent meer toeristen in ons dorp en ook onze kerk. Dat merken we op zondag in de kerkdienst (10.00 – 11.00 uur), maar ook doordeweeks als de kerk open is voor belangstellenden. En deze zomer zijn de openingstijden, net als vorig jaar, veel ruimer....

Zomeropenstelling kerk

U herinnert zich vast en zeker de prachtige geborduurde boom van twee jaar geleden en de Koolroos die vorig jaar zomer tijdens de zomeropenstelling onze kerk sierden. En bovendien was het fijn dat de kerk hele dagen open was voor de vele bezoekers die onze kerk en het kunstwerk wilden zien. Dit was mogelijk door de vele vrijwilligers van museum STAAL en van onze kerk.

Ook dit jaar zal er tijdens de zomeropenstelling weer een kunstwerk in onze kerk te zien zijn. Niet zo groot als twee jaar geleden, maar ongeveer zo groot als vorig jaar. Er gaan geen banken uit onze kerk en kroonluchters worden niet weggetakeld. Het kunstwerk is weer onderdeel van de tentoonstelling die nu al zien is in museum STAAL: Aan tafel & wvttk. Het is een object van kunstenares Lynne Leegte en haar kunstwerk The Dining Table past, zoals de naam al aangeeft, helemaal bij de tentoonstelling. De opening van het tentoonstellen van het kunstwerk in onze kerk is op zaterdag 31 mei om 15.00 uur. U bent daar allemaal van harte welkom.

Van zondag 1 juni tot en met zondag 31 augustus is het kunstwerk dagelijks tijdens de openingstijden van het museum in onze kerk te zien.

Inloopconcerten op zaterdagmiddag

Zoals elke zomer, zijn er op zaterdagmiddag inloopconcerten. Er ligt weer een gevarieerd programma klaar.

Tijd: 15.00 – 16.00 uur

07 juni	Zang en piano
14 juni	Duo Mayn Kholem
21 juni	Fa Mi Contento
28 juni	Anima Consort
05 juli	Vocaal
12 juli	ADIE Fluitkwartet
19 juli	Blaaskwintet Oostenwind

26 juli	Julia Kleute en Willem Kersing
02 augustus	Kees van Eersel, orgel
09 augustus	Het Enkelriet Trio
16 augustus	Muziek Triptiek
23 augustus	Mozart kwartet
30 augustus	Maat 5

De Stilteruimte

Wanneer u afgelopen maand in de kerk was, kan het u niet ontgaan zijn: er wordt gewerkt. We willen als kerk graag door de week de kerk openstellen als Stilteruimte. Iedere voorbijganger, Almenaar of iemand van buiten het dorp, kan dan overdag binnenlopen om te genieten van de kerk, iets te lezen, na te denken of gewoon even stil te zijn. De afgelopen weken is er door een behoorlijke groep enthousiastelingen geschilderd en verbouwd. Als dat klaar is, kan de aankleding beginnen: een tafel, stoelen, iets aan de muur en een spiegel voor de dominee. Want op zondag is de ruimte weer gewoon de consistorie. We hopen dat het mooi wordt en dat de ruimte veel gebruikt zal worden door voorbijgangers.

Openluchtdienst

Om alvast in de agenda te zetten: op zondag 24 augustus houden de kerken van Harfsen, Laren en Almen een gezamenlijke kerkdienst in de Haarbroekse Vijvertuin. Aanvang: 10.00 uur. Meer informatie volgt via de weekbladen en de ADI.

We hopen u deze zomer, en daarna, in onze kerk te zien! Welkom!

Voor nu wensen we iedereen een hele fijne zomer.

Marjoske Kiers



Een dagje kinderopvang Eigen-Wijs



We vertellen jullie hier graag over

Als de kinderen worden gebracht, mogen ze eerst vrij spelen in de groep. Kinderen spelen samen met hun vriendjes en/of vriendinnetjes, kruipen met een boekje op schoot, of zitten aan tafel met bijvoorbeeld een puzzel of motorisch spelletje. Als het bijna tijd is om fruit te eten, laten we de kinderen weten dat we nog 5 minuten gaan spelen en dan gaan we... OPRUIMEN (wordt er geroepen door alle kinderen).

Op deze manier kunnen kinderen afsluiten met waar ze mee bezig zijn. Samen ruimen we dan al het speelgoed op en gaan we aan tafel.

We zingen ons goedemorgen-liedje.

Vervolgens wijzen we op onze dagritmekaarten aan wat we al hebben gedaan en wat we nog gaan doen die dag. Dan is het tijd voor ons fruitliedje. Alle kinderen krijgen een beker drinken en een bakje fruit. We hebben zoveel mogelijk seizoensfruit: appels, peren, bananen, druiven, aardbeien, mandarijnen, mango, kiwi, perziken, meloen, e.d.

We maken er een gezellig tafel-moment van.

Voor baby's die een fruithapje eten, wordt deze vers bereid. Baby's gaan voor of na het fruit eten slapen.

Na het fruit eten gaan we een activiteit doen. Dit kan zijn:

Buiten spelen, voorlezen, muziek op schoot, knutselen, o.i.d.

Tussen de middag is het tijd voor een lunch, we gaan samen aan tafel.

Daarna gaan er een aantal kinderen naar bed en de kinderen van het peuterspelen gaan naar huis. De kinderen die wakker blijven, mogen (buiten) spelen of doen een activiteit met de PM'ers.

Na het slapen of de activiteit is het tijd voor wat drinken en een bord met groente. Denk hierbij aan: komkommer, paprika, wortel, augurk etc. Het idee van het bord is dat je een stukje groente mag pakken en daarna het bord doorgeeft aan je buurman/-vrouw. Op deze manier leren kinderen kiezen, wachten en delen.

Na de groente is er weer tijd om te spelen, knutselen, dansen, enz.

Aan het eind van de middag sluiten we af op de groep of buiten, waar de kinderen weer worden opgehaald.

Een baby gaat niet mee in het ritme van de groep. De baby heeft, voor zover mogelijk, zijn eigen eet- speel- en slaapritme. Hierbij wordt zoveel mogelijk gekeken naar de behoeften van de baby. Er is op een dag altijd een vaste PM'er die voor de baby zorgt.



End Summer Night Party (ESNP)

Save the date

Houd de datum **20 september 2025** vast vrij in uw agenda. Verdere informatie volgt nog, en houd daarbij de ADI en de volgende Almenak in de gaten.



Voorzorgcirkel: modern noaberschap?

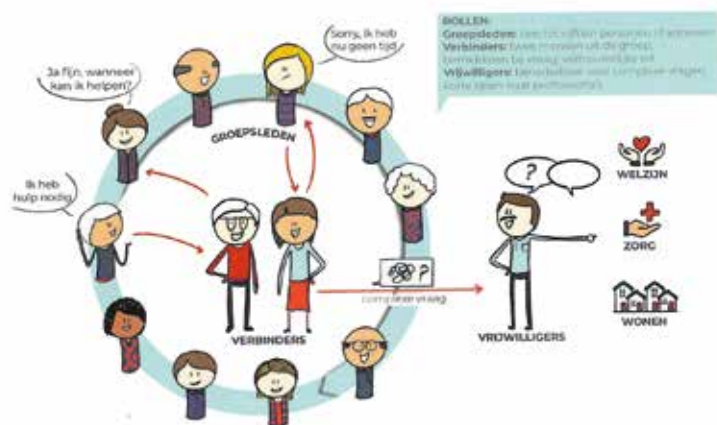
Omzien naar elkaar: is het nodig om daar werk van te maken? Zorgverzekeringen en overheid vinden van wel. De kosten voor de zorg rijzen de pan uit. De vraag is wat we zelf kunnen doen, behalve dan gezond eten en in beweging blijven. Dat doen we ook zoveel mogelijk, maar zeker ouder worden vraagt gewoon meer en andere zorg. En wat heeft omzien naar elkaar daarmee te maken?

Annemarie van de Wal is als gastspreker uitgenodigd door Zorg & Welzijn. In een enthousiast betoog legt zij aan de vele aanwezigen in Ons Huis uit dat betrokkenheid in een buurt helpt bij: langer zelfstandig wonen, het voorkómen dat je je kinderen belast en zelfs het verminderen van huisartsbezoek. Een manier om die betrokkenheid minder vrijblijvend te maken, is het vormen van voorzorgcirkels.

er zijn als luisterend oor, een hond uitlaten of met de kinderwagen een rondje wandelen. Iedereen kan wel eens een helpende hand nodig hebben. Juist in deze onzekere tijden is het fijn om je verbonden te weten met anderen.

Annemarie van de Wal woont zelf in een moderne grote nieuwbouwwijk in Arnhem, 14.000 inwoners. Daar is omzien naar de ander een heel ander verhaal dan in onze Achterhoekse dorpen. Van oudsher kennen de mensen hier het belang en de waarde van noaberschap. Als iemand je vraagt of je iets voor je burens wilt doen wanneer het nodig is, zal al gauw de reactie zijn: natuurlijk, dat is vanzelfsprekend. Die mentaliteit is een mooie basis om een voorzorgcirkel te gaan vormen in je straat, wijk of buurtschap, want wat eens vanzelfsprekend was, is dat soms niet meer. Er zijn in onze dorpen ook eenzame mensen die geen hulp kunnen/durven vragen of burens die langs elkaar heen leven.

Wat is een voorzorgcirkel?



Het woord 'zorg' is daarbij enigszins verwarrend want het gaat niet om daadwerkelijke zorg maar om vóórzorg, dus het uitstellen van professionele zorg. Met ondersteuning, zorgzaamheid en soms hulp voor elkaar is dat mogelijk.

Nu lijkt het of het alleen om ouderen en geld gaat -zoals zo vaak- maar iedereen in de buurt, jong en oud, wordt beter van verbinding. Die vele vitale ouderen hebben ook wat te bieden:

De voorzorgcirkel wil graag iedereen in een kleine straal met elkaar verbinden, vrijwillig maar niet vrijblijvend. Degenen die zich verbinden in zo'n cirkel gaan een ongeschreven maar wel naar elkaar hardop uitgesproken contract aan: ik ben er voor je als het nodig is.

Er zijn een paar simpele stappen nodig om de cirkels ook daadwerkelijk te laten werken. Allereerst begint het met je burens uitnodigen en bespreekbaar maken dat je er voor elkaar wilt zijn als het nodig is. Vervolgens bekijk je welke hulpvragen er kunnen ontstaan en welk hulpaanbod aanwezig is. Dan zijn er 2 verbinders nodig die hulpvraag en hulpaanbod op elkaar afstemmen, altijd vrijwillig en met respect voor elkaar. Ieder mens kan zijn of haar bijdrage leveren en daarmee een sleutel zijn voor een zorgzame samenleving.

De cirkel moet wel levendig blijven, regelmatig sociaal contact onderling zorgt ervoor dat je blijft beseffen dat je het sámen doet. Een plezierig gevolg: hier en daar ontstaan er uit de cirkels zelfs schaakclubjes, fietsafspraken en lees- of tuingroepen. Gewoon gezellige bezigheden met elkaar waardoor hulp vragen en hulp aanbieden

den die vanzelfsprekendheid van vroeger weer krijgt. Het is alleen meer gewaarborgd.

Vooraf aan de lezing van de gastspreker is de ledenvergadering van de afdeling Zorg & Welzijn in Almen. Uit de jaarcijfers blijkt dat de financiën gezond zijn, al moet er wel gekeken worden naar de inkomsten. Het komende jaar noemt men nu al een beetje angstig het Rampjaar 2026. Die angst komt voort uit waarschijnlijk verminderde subsidies van de gemeente Lochem. De suggestie om de contributie laag te houden maar wel mensen uit te nodigen zelf hun contributie vrijwillig te verhogen, wordt

positief ontvangen. Er zijn veel activiteiten om aan mee te doen in het dorp en die worden goed bezocht en erg op prijs gesteld. De aftredende bestuursleden laten dat ook blijken, zoals een van hen het verwoordt: jullie -Zorg en Welzijn- hebben goud in handen hier in Almen, zorg ervoor dat jullie dit werk kunnen blijven doen! Daar kan zo'n initiatief als voorzorgcirkels een positieve bijdrage aan leveren. In Almen zijn de eerste buurtcirkels inmiddels gevormd. Voor meer informatie: www.nlzve.nl

PR Zorg & Welzijn, AvR



Je kijkt nu naar dit deel van ons dorpsbeeld

Durf jij te vragen?



Met de voorzorgcirkels blazen we ouderwetse burenhulp nieuw leven in. Voor elkaar zorgen klinkt logisch en eenvoudig, maar om hulp vragen is voor velen een drempel. Toch is het steeds vaker nodig, want het aantal hulpvragen in Nederland neemt toe.

Een voorzorgcirkel bestaat uit een groep mensen die bij elkaar op loopafstand wonen. Deze groep is bereid om, indien nodig, elkaar te helpen met hand- en spandiensten. Twee personen van de groep worden de verbinder en weten wat men aanbiedt en vraagt. Zij bemiddelen in vraag- en aanbod.

Zo creëren we, uit voorzorg, voor iedereen die meedoet een zorgzame structuur in de buurt.

"Zou zo'n gesprek nog eens kunnen? Ik vond het verbindend."
– deelnemer oriëntatiebijeenkomst voorzorgcirkel

Zorg en Welzijn Almen

De Vereniging Zorg en Welzijn Almen (VZWA) zet zich in voor een dorp waarin we omzien naar elkaar, een gemeenschap waar zorg en welzijn lokaal en toekomstbestendig zijn georganiseerd.

In de komende edities van de Almenak nemen we u mee langs verschillende thema's van onze vereniging. We doen dat aan de hand van een illustratie van ons dorpsbeeld, waarin te zien is wat er allemaal gebeurt op het gebied van zorg en welzijn in Almen. Iedere keer lichten we één stukje van de tekening uit, een stukje uit het grotere geheel. Deze keer starten we met het eerste puzzelstukje: zoals u kunt zien op de afbeelding hiernaast.

'Samen met jou' Beleidsplan 2025-2027

De 6 pijlers van ons beleid:

1. Behoud van zorg- en welzijnsvoorzieningen

Wij zorgen dat welzijnsvoorzieningen blijven bestaan en passen bij wat inwoners nodig hebben.

2. "Ons Huis" als ontmoetingsplek

Een warme plek in het dorp waar je anderen ontmoet, creatief bezig kunt zijn en je thuis voelt.

3. Financiële stabiliteit voor VZWA

Samen zorgen we ervoor dat de vereniging kan blijven bestaan. Door subsidies, giften én ieders inzet.

4. Inwoners verbinden door betrokkenheid en zorgzaamheid

Projecten zoals *#durftevragen* en *Voorzorgcirkels* brengt mensen bij elkaar, iedereen kan iets betekenen.

5. Voor jong en oud

Niet alleen ouderen, maar ook jongvolwassenen en gezinnen worden actief betrokken.

6. Preventie vergroten

Door aandacht te geven aan onderwer-

pen als eenzaamheid, dementie en verlies, werken we aan een dorp dat preventief denkt en doet.

Week van de Dementie

Theatervoorstelling "Bewegen tot Beweging" - 26 september 2025

Op vrijdagavond 26 september komt Theater Aan De Lijn naar Almen met de interactieve voorstelling: "Bewegen tot Beweging". Een vrolijke, leerzame en interactieve voorstelling waarin het publiek wordt meegenomen in het verhaal van Mia en Wim.

Mia heeft dementie. Ze was vroeger dol op bewegen, maar nu heeft ze daar weinig zin meer in. Haar man Wim probeert van alles - zonder veel succes. Tot hij muziek inzet. En niet alleen Mia, maar de hele zaal komt in beweging.

Een hartverwarmende voorstelling over liefde, zorg, volhouden, humor en het effect van muziek bij dementie.

Locatie: Ons Huis

Inloop: 19.00 uur

Aanvang voorstelling: 19.30 uur



Ons Huis blijft zich inzetten voor de bewoners van Almen. Er zijn veel activiteiten geweest en er staan ook weer de nodige activiteiten op de agenda. Speciale aandacht voor de uitwisseling van ervaringen en ideeën tussen verschillende dorpshuizen. En heel belangrijk ook, de steun voor ons dorpshuis door Vrienden van Ons Huis en giften die wij mochten ontvangen.

Activiteiten

Sharon en Freddy werken inmiddels allebei alweer een jaar in het dorpshuis. Zij doen dat met veel plezier en enthousiasme. We zijn heel blij met hen, want zo kunnen wij de werkzaamheden in het dorpshuis goed verdelen.

De afgelopen maand waren er in en om het dorpshuis veel activiteiten rondom 80 jaar bevrijding. Het waren gezellige bijeenkomsten, maar ook momenten om bij de oorlog stil te staan. Het was fijn om met zoveel dorpsgenoten samen met de Canadese bezoekers deze bijzondere dagen te gedenken en te vieren. Bedankt Oranjevereniging ‘Ons Vorstenhuis’ voor de organisatie hiervan.

Sinds enige tijd heeft het dorpshuis “Ons Huis” een abonnement op de krant “de Stentor”. U kunt de krant op uw gemak komen lezen onder het genot van een kopje koffie of thee. Het dorpshuis is open voor het lezen van de krant op maandagmorgen, dinsdagmiddag, woensdagmorgen en -avond en zondagmorgen. In juni ook op donderdagmiddag en dinsdag- en donderdagavond.



Dorpshuizentour in Almen

De Dorpshuizentour van de Leefbaarheidsalliantie is een tour langs drie verschillende dorpshuizen, ontmoetingsplaatsen en andere initiatieven die bijdragen aan de leefbaarheid van dorpen en wijken in Gelderland. De alliantie wil met deze tour andere organisaties inspireren en kennis uitwisselen over hoe zij omgaan met uitdagingen en successen. We zijn zeer vereerd dat de tour op donderdag 5 juni een bezoek brengt aan Almen. Wij laten op die ochtend zien hoe we in Almen invulling geven aan de onderlinge sociale cohesie en hoe “Ons Huis” daar een centrale rol in speelt. Sociale ontmoetingen van jong en oud vinden plaats in het Dorpshuis! Tijdens de Dorpshuizentour wordt vooral ook de inbreng en ondernemingszin van onze jeugd eruit gelicht. Denk daarbij aan de Playbackavond als jaarlijks hoogtepunt! Iets wat zeker niet in elke gemeenschap vanzelfsprekend is.

Steun van vele Almenaren

We hebben nu ruim 50 Vrienden van Ons Huis. Dat is alvast een mooi begin en daar zijn wij erg blij mee. Waarom ook alweer Vrienden van Ons Huis? Verbinden is en blijft het ultieme doel van Vrienden van Ons Huis. Heel veel Almenaren voelen zich natuurlijk al verbonden met ons mooie dorpshuis. Nieuwe Almenaren misschien nog niet echt.

Wij willen alle Almenaren leren kennen en nog meer betrekken. Ben je nog geen Vriend van Ons Huis, geef je dan op. Jouw betrokkenheid en inbreng zijn heel belangrijk!! Het is Ons Huis maar vooral Jullie Huis.

Kijk op <https://www.onshuisalmen.nl/vrienden-van-ons-huis/>

Daarnaast is een financiële ondersteuning meer dan welkom. Daar kunnen wij immers investeringen mee doen. We hebben nu al een jaarlijkse bijdrage van ruim € 1500,-



Ook is het mogelijk om een eenmalige gift te doen door de QR-code in te scannen. En kijk, dat heeft gewerkt. We hebben inmiddels

giften voor een totaalbedrag van ongeveer € 350,- ontvangen. Wat fijn!!!!

Wat we concreet gaan doen met deze mooie bedragen is nog niet vastgesteld, maar dat laten we jullie natuurlijk weten. En alle Vrienden van Ons Huis zullen we in het najaar uitnodigen voor een gezellig samenzijn in ons mooie dorpshuis.

Tot slot

De vakantieperiode komt eraan. Het dorpshuis is niet gesloten in de zomer. Er is altijd 1 van de beheerders te bereiken via de telefoon 06-22612182 en email info@onshuisalmen.nl.

De activiteiten van de VZWA gaan gewoon door. Maandagmorgen 10-12 uur, dinsdagmiddag 14-16 uur en woensdagmorgen 10-12 uur.

De foyer is dan ook open om de krant te lezen of een kopje koffie te drinken. Dat geldt ook voor de zondagmorgen 10-12 uur.

We wensen u allen een heel fijne zomer en zien u graag in het Dorpshuis.

*Namens het beheer en bestuur van Ons Huis,
Frans Vincent*

Levende adventskalender in Almen

Wie herinnert zich als kind niet de adventskalender, waar je in december iedere dag een deurtje mocht openen en je je in moest houden om niet alvast de volgende open te maken? Wie zijn deur openzet heet welkom. En wie die deur niet kent en binnentreedt, is misschien nieuwsgierig naar wat er achter de deur te vinden is.

Nu, mij (Pien Pon) lijkt het een leuk plan om in de maand december van dit jaar (2025) 24 deuren te openen in Almen. Niet van een papieren adventskalender maar echte deuren. Om elkaar te ontmoeten en te leren kennen in de donkere en stille decemberdagen op weg naar Kerst.

Wie doet er mee?

Te denken is aan de deur van de kerk, het museum en het dorpshuis. Maar ook bedrijven en privépersonen kunnen meedoen. Misschien heb je een bijzonder verhaal te vertellen, een leuke verzameling om te laten zien of vind je het gewoon leuk om met elkaar een kopje koffie te drinken.

Lijkt het je leuk om een groepje mensen te ontvangen? Geef dan het volgende door:

- Voorkeursdata in december
- Tijdstip (ergens overdag)
- Maximaal aantal personen

Aanmelden kan via pien.pon@hetnet.nl



Wat een fantastisch voorjaar hebben we gehad bij StAAT!

Ons knusse theaterhuis had dit jaar weer mooie momenten en bijzondere voorstellingen. Wat een feest om twee prachtige theateravonden te mogen beleven met jullie!

Op 2 februari traptten we het jaar af met **Boudica**, en op 25 april volgde de indrukwekkende voorstelling **GIF**. In GIF brachten Margreet Feenstra en Guus de Ruiter op ontroerende wijze het verhaal tot leven over omgaan met verlies en het gemis van wat had kunnen zijn. Een toneelstuk dat je bijblijft – niet voor niets al in meer dan 20 landen gespeeld en vertaald in 15 talen! Ook bij ons in de theaterzaal van 'Ons Huis' werd het stuk met open armen ontvangen. De stilte tijdens het applaus sprak boekdelen – iedereen beleefde het op zijn of haar eigen manier, maar niemand bleef onberoerd.

De voorstellingen van **StAAT.podium** zijn er voor iedereen. We houden van toneel dat toegankelijk, herkenbaar en écht is. Of je nu een vaste bezoeker bent of voor het eerst de theaterdrempel over stapt – je bent welkom. Bij ons mag je lachen, nadenken, geraakt worden... en vooral genieten van mooie verhalen, samen met anderen.

En er komt nog veel meer aan!

Achter de schermen zijn we druk bezig met een gloednieuwe, eigen productie. Spannend! Daarover binnenkort meer... Maar tot het zover is, brengen we met liefde nog meer theater naar Almen.

Wil je niets missen? Houd dan de ADI, onze website staat-almens theater.nl, én de posters in het dorp in de gaten. Of nog makkelijker: schrijf je in voor onze nieuwsbrief! Stuur je e-mailadres naar almens theater@gmail.com en je bent als eerste op de hoogte van onze plannen en voorstellingen.

We hopen je snel (weer) te mogen begroeten in ons theater!

*Met een warme en theatrale groet,
Het bestuur van StAAT
Stichting Almens Amateurtheater*



Notities van een Bad-eend

(met dank aan de Torenhaan voor het afstaan van deze ruimte)



Op het bureaublad van mijn computer staat al jaren een foto van de opening van het Almense zwembad in 1935. Op de achtergrond is nog de molen van Goldstein te zien die aan de Bakkersteeg stond. Op de houten brug over de gegraven kuil waarin de zwemlessen nu gegeven kunnen worden staan 21 mannen waaronder de bestuursleden van het zwembad. Aan het begin van de rij in hagelwit uniform staat badmeester Nout. Voor de rij nieuwe houten hokjes staan de Almenaren.

10 Jaar eerder is meester Welling begonnen om de kinderen van de Julianaschool zwemles te geven in de Berkel. Hard nodig, want er zijn nog maar twee jongens, Jaap en Derk ter Hogt, die kunnen zwemmen.

Almen begrijpt het belang van de zwemlessen van meester Welling. In 1934 wordt de “Stichting Zwembad De Berkel” opgericht. Almen zamelt f.926.- in, wat nu neerkomt op €12.000 en het nieuwe zwembad kan gebouwd worden.

In 1957 worden er weer belangrijke verbeteringen aangebracht. “Dat de Almenaren in hun sas zijn met de totstandkoming van de verbeteringen blijkt uit het grote aantal vlaggen welke uitgestoken zijn in het dorp”, schrijft de Zutphense krant. In 1967 is het niet verantwoord meer om in de steeds vuiler wordende Berkel te zwemmen.

Voor f.100.000 wordt het nu nog in gebruik zijnde diepe bad met springkuil gebouwd. De Almenaren dragen f.64.000 bij wat nu zou neerkomen op €195.000. De jubilerende Coöperatie schenkt f.10.000 (€30.066) en de Gemeente Gorssel betaalt de rest: f.26.000 (€79.000). H.Bruins regelt de graszoden en vrijwilligers leggen in één zaterdag de zonneweide aan.

Helaas begint “het diepe” na zo’n 50 jaar ernstige gebreken te vertonen.

Tien jaar lang voert het bestuur overleg met de gemeente om zaken te renoveren, niet alleen in

Almen maar ook in het Gorssels bad.

En dan.... dan is er een plan en dat plan zal gepresenteerd worden in Ons Huis. Razend benieuwd verlaat ik het zwembad en kan nog net een plaatsje vinden. De zaal is bomvol. Vol verwachting kloppen de harten.

Er zitten ook enkele Zutphenaren in de zaal. Klopt helemaal; het Almense bad is al lang niet meer exclusief voor de Almenaren. Het zwembad is ook al lang niet meer alleen een zwembad. Badmeester Jansen had een vooruitziende blik. Hij startte met de kanoverhuur, hij kwam met de plannen voor de trekkershutten en hij zorgde er voor dat de Berkelzomp op het terrein van het zwembad zijn ligplaats kreeg. Een toeristisch trekpleister van regionaal belang.

Maar nu naar heden en toekomst!

De voorzitter begint de “participatie-bijeenkomst” met het verduidelijken van de plannen aan de hand van tekeningen. Een bad met zijvleugels aansluitend op een ondiep en smaller bad van 1.40 meter zonder springkuil en hoge duikplank. Tevens een kleuterspeelparadijs met fontein ter vervanging van het huidige aparte

kleuterbadje. Ongeloof en opperste verbazing groeien in snel tempo. De woordvoerder van de waterpolovereniging neemt als eerste het woord. Hij stelt op zeer vriendelijke wijze dat zit-voetbal tot de mogelijkheden behoort maar dat na uitvoering van dit plan alleen zit-waterpolo nog mogelijk is en dat wordt niet gespeeld in competitieverband.

Een volgende vragensteller meldt dat het zo geliefde duiken van de hoge in 1 meter veertig zonder springkuil niet meer mogelijk is vanwege de vele schadeclaims die dan ongetwijfeld volgen. Nog weer een ander vraagt zich af hoe zwemdiploma’s nog afgenomen kunnen worden waar een van de eisen is om diep onder water te duiken en door een gat te zwemmen.

De Amsterdamse ontwerper van het plan heeft hier een briljante oplossing voor: Zwemlessen in

*Het zwembad
is decennia terug
door de dorps-
bewoners geïnitieerd,
uitgegraven en
grotendeels
bekostigd.*

Almen (de zwemlessen worden al jaren alleen in Almen gegeven en niet meer in Gorssel) en vervolgens afzwemmen in de Boskoele!

Gedurende een korte tijd mogen vier groepen nog ideeën op papier schrijven. Na de pauze stelt de vertegenwoordiger van de Gemeente dat het wellicht mogelijk is nog kleine aanpassingen te doen maar..... het plan moet nog voor de zomer door de Raad worden aangenomen zodat de uitvoering voor het nieuwe seizoen kan plaats vinden.

De stemming in de zaal is inmiddels tot het nulpunt gezakt. De toekomst ziet er somber uit. Haastig vlieg ik terug naar het diepe om daar rustig te wachten op het vervolg. En dat vervolg komt er. Almen mobiliseert.

Een klankbordgroep is gevormd. Via de ADI laat deze weten: **Zet alvast in uw agenda (verdere info volgt): 'dialogoog'-avond op woensdag 28 mei van 19.30 tot 21.30, Locatie: Zwembad De Berkel, Almen.**

Door de VAB is een brief naar de Raad en het College gestuurd. Ook die staat op de ADI.

Jolande Withuis uit Zutphen, die een veertiendaagse column heeft in de Volkskrant en hier zeer regelmatig zwemt, wijdt haar hele column aan het Almense bad.

Ik citeer het slot daaruit: Het Berkelbad is decennia terug door de dorpsbewoners geïnitieerd, uitgegraven en grotendeels bekostigd: later nam de gemeente het over. Die gemeente dreigt hen en vele anderen nu hun plezier, sociale contacten en gezonde beweging te ontnemen. Het dorp is in opstand. Ons bad moet blijven.

Ook de Stentor bericht op 10 mei dat de gemeente niet diep wil graven om zo kosten te besparen maar dat daardoor het zwemplezier in Almen op de tocht staat.

Positief is, dat "het bestuur op afstand" nu ook de ADI heeft ontdekt. Al doende leert men! In de ADI van 15/5 informeert het bestuur ons over de gang van zaken. U heeft het ongetwijfeld gelezen. Ben zeer benieuwd hoe het verder gaat. De ADI houdt u wel op de hoogte. Toch handig zo'n ADI!



*De loopbrug over het ondiepe bassin.
bron: Almen ten voeten uit*



*De zoveelste politieke strijd om het behoud van het zwembad (1994)
bron: Almen ten voeten uit*



*Zwemmen door het gat, diploma A
foto: Annemiek Dijkman*



*Watertrappelen, diploma A
foto: Annemiek Dijkman*

Wetenswaardigheden

Bibliotheek:	reserveringen ophalen en geleend materiaal inleveren bij de Centerrr. Digitale hulp elke 2e woensdag van de maand , 10.00 - 12.00 uur in Ons Huis.
Klik&Tik	beginnerscursus en internet, elke donderdag 13.30 uur - 15.00 uur in Ons Huis. Info BIJ de bieb (0575) 51 29 26
Duo-fiets huren:	ehze@herbergier.nl of (0575) 43 11 69
Handwerkcafé:	2e dinsdag v.d. maand , 19.30 - 21.30 uur in de foyer van Ons Huis
Inloop senioren:	elke woensdag , 10.00 - 12.00 uur met een wisselend programma; met warme maaltijd laatste woensdag v.d. maand in Ons Huis
Kerk:	ma. t/m za. van 14.30 tot 16.30 uur, zondag eredienst om 10.00 uur
Markt:	iedere dinsdag van 11.00 - 13.00 uur
Open tafel:	maan-, woens- en vrijdag om 12.00 uur in steunpunt De Linde
Oud papier:	2e zaterdag v.d. maand
Repaircafé:	elke 2e woensdag van de maand om 10.00 uur in Ons Huis
Creatiefcafé:	elke maandagochtend van 10.00 - 12.00 uur in Ons Huis
Tekenen/schilderen:	elke dinsdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur in Ons Huis, o.l.v. Ina Lenderink, info zorgenwelzijnalmen@gmail.com
Wandelen:	elke woensdagochtend om 10.00 uur, Huisartsenpraktijk, info Ineke Vincent 06 - 38 13 08 32

Belangrijke telefoonnummers

Huisartspraktijk dr. Meerman:	(0575) 43 12 55
VertrouwensContactPersonen:	Peter Hintzen, 06 - 29 00 43 29 of mail@peterhintzen.nl Evelien Kamminga, 06 - 31 21 00 61 of evelienkamminga@gmail.com
Welzijnscoördinator:	Anneke Maandag, 06 - 47 80 44 91 of welzijnscoördinatoralmen@gmail.com

Schoolvakanties schooljaar 2025

Zomervakantie	19 juli t/m 31 aug. '25	Kerstvakantie	20 dec. '25 t/m 4 jan '26
Herfstvakantie	18 t/m 26 oktober '25		

AED's

Centerrr Supermarkt (ma. t/m vr. 07. ⁰⁰ - 18. ⁰⁰ , za. 07. ⁰⁰ - 16. ⁰⁰)	Dorpsstraat 31b	(0575) 43 12 00
Dorpshuis "Ons Huis" (september/april)	Dorpsstraat 37	(0575) 43 14 21
Hotel "Landgoed Ehzerwold"	Ehzerallee 14	(0575) 43 11 43
Huisarts Meerman	Dorpsstraat 34	(0575) 43 12 55
Landhotel "De Hoofdige Boer"	Dorpsstraat 38	(0575) 43 17 44
Solis paramedisch centrum Almen	Torenstraat 2	(0575) 43 20 72
Vishandel Ter Beek (dinsdag 11. ⁰⁰ - 13. ⁰⁰ uur)	Bij de oude brandweergarage	
Voetbalvereniging SV Almen (september/april)	Binnenweg 40	(0575) 43 13 95
Zwembad De Berkel (mei/augustus)	Berkelweg 7	(0575) 43 15 00

Activiteitenkalender

2025

Mei 2025

28 'dialoog'-avond van 19.³⁰ uur tot 21.³⁰ uur,
Zwembad De Berkel, Almen

Juni 2025

07 Jeugdtoernooi, SV Almen
10 Vab vergadering Ons Huis
14 Sixday, SV Almen
15 Yoga Zomerse workshop, 09.³⁰ - 12.⁰⁰ uur
18 Informatieavond Japanse Duizendknoop
Brigade, 19.³⁰ uur Ons Huis
20, 21 en 22 Almensfeest

Juli 2025

02 Almens Open 15.30 uur, Lochemse golfclub
05 inloop zomerconcert Vocaal, 15.⁰⁰ uur
kerk Almen
08 Vab vergadering Ons Huis

Augustus 2025

24 Gezamenlijke kerkdienst, Almen, Harfsen
en Laren, 10.⁰⁰ uur Haarbroekse Vijvertuin

September 2025

07 t/m 13 Collecte Prinses Beatrix Spierfonds
09 Vab vergadering Ons Huis
20 ESNP (End Summer Night Party)
26 VZWA voorstelling 'Bewegen tot Beweging',
Ons Huis 19.³⁰ uur

Oktober 2025

14 Vab vergadering Ons Huis

November 2025

11 Vab vergadering Ons Huis
15 Jubileumconcert Vocaal
19 Geknutselde schoentje zetten bij Centerrr
29 Pieten bij de Centerrr 10.⁰⁰ tot 11.⁰⁰ uur
30 Concert muziekver. Juliana,
14.³⁰ uur sporthal Almen

December 2025

09 Vab vergadering Ons Huis
31 Vers gebakken oliebollen bij Centerrr